

| Wochentag | Uhrzeit | Halle | Uhrzeit | Spiegelraum | Fitnessraum (Keller) | |
|---------------|---------------|---|--|--|---|--|
| Montag | 08:30 - 09:15 | Reha Sport Orthopäde (Kurs 1) | | | | |
| | 09:15 - 10:30 | Reha Sport Orthopäde (Kurs 2) Ute Veeh, Tel. 09331/802563 | | | | |
| | 15:00 - 16:00 | Kinderturnen, Gruppe 4 (4-6 Jahren) Sabrina Höhn, Handy: 0176/45930634 | | | | |
| | 16:00 - 16:45 | Eltern- u. Kindturnen, Gruppe 3 (ab 1,5 Jahre) Antonia Klement, Handy: 0157/51667332 | | | | |
| | 17:00 - 18:30 | Tischtennis - Kinder - Anfängertraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624 | | | | |
| | 18:30 - 19:15 | Funktionsgymnastik - für Damen u. Herren (Gr. 1) | 18:30 - 20:00 | Jazz & Folkloretanz (Erw.) Evelyn Krämer, Tel.: 0173/8049716 | 18:30-20:30 /Boxen Tel. 0152 / 52716746 | |
| | 19:15 - 20:00 | Funktionsgymnastik - für Damen u. Herren (Gr. 2) Angelika Wiegand, Tel. 09326/902233 | | | | |
| | 20:00 - 21:30 | Muvju! (Kurs) Martina Holze, Tel.: 09331/7036 | 20:00 - 21:00 | Leichtathletik Gymnastik Stephan Doseh, Tel.: | | |
| | Dienstag | 09:30 - 10:30 | Seniorengymnastik (Ab 60 Jahr m/w/d) | | | |
| 10:45 - 11:45 | | Rückengymnastik Elisabeth Grimm, Tel: 09331/804929 | | | | |
| 12:00 - 14:00 | | Kindergarten - Maria-Theresia Fr. Arweiler, Tel. 09331/2650 | | | | |
| 15:30 - 17:30 | | Leistungsturnen Mädchen (Anfänger) | 16:00 - 17:00 | Yoga für Kids (6-10 Jahren) - Kurs 1 | | |
| 17:30 - 19:30 | | Leistungsturnen Mädchen (Fortgeschrittene) Magdalena Wehrwein, Tel.: 0176/29208270 | 17:00 - 18:00 | Yoga für Kids (6-10 Jahren) - Kurs 2 | | |
| 19:45 - 22:00 | | Tischtennis - Erwachsenenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624 | 18:00 - 19:30 | Jazz & Folkloretanz (Jugend) Evelyn Krämer, Tel.: 0173/8049716 | | |
| Mittwoch | | 08:30 - 09:30 | Damengymnastik Elisabeth Grimm, Tel: 09331/804929 | 16:00 - 16:45 | Jazz & Folkloretanz (Kinder) Evelyn Krämer, Tel.: 0173/8049716 | |
| | 09:45 - 11:45 | Kindergarten - Maria-Theresia Fr. Arweiler, Tel. 09331/2650 | 17:00 - 18:00 | Kreativtanz für Erwachsene Nailja Tschernjawski, Tel. 0176/64807680 | | |
| | 15:45 - 16:30 | Reha Sport Orthopäde (Kurs 3) Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991 | 18:15 - 19:15 | SV Kleinochsenfurt - Funktionsgymnastik Angelika Wiegand, Tel. 09326/902233 | 18:30-20:30 /Boxen Tel. 0152 / 52716746 | |
| | 17:00 - 19:00 | Tischtennis - Kinder- und Jugendtraining | | | | |
| | 19:00 - 22:00 | Tischtennis - Erwachsenenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624 | | | | |
| | Donnerstag | 09:30 - 10:30 | Eltern- und Kindturnen, Gruppe 1 (ab 1,5 Jahre) Madeline Radetzky, Tel. 09331/20393 | | | |
| 15:15 - 16:15 | | Kinderturnen, Gruppe 1 (4-6 Jahren) Barbara Erstling, Handy: 0151/57742168 | | | | |
| 16:30 - 17:30 | | Kinderturnen, Gruppe 2 (4-6 Jahren) Sabrina Höhn, Handy: 0176/45930634 | 17:00 - 18:00 | Bauchtanz (Erw.) Nailja Tschernjawski, Tel. 0176/64807680 | | |
| 17:45 - 18:45 | | Funktionsgymnastik Angelika Kyzner, Tel. 09331/7350 | | | | |
| 19:00 - 19:45 | | Reha Sport Orthopäde (Kurs 4) Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991 | | | 18:30-20:30 /Boxen Tel. 0152 / 52716746 | |
| 20:00 - 22:00 | | Badminton - Erw./ Hobby (nur in den Ferien) Anmeldung Jan Kohlhepp | 20:00-22:00 NEU | OCC - Showtanz Lea Hamm, Handy: 0160/99382158 | | |
| Freitag | | 08:30 - 09:15 | Reha Sport Orthopäde (Kurs 5) | | | |
| | | 09:45 - 10:30 | Reha Sport Orthopäde (Kurs 6) | | | |
| | 11:00 - 11:45 | Reha Sport Orthopäde mit Hocker (Hocker) Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991 | | | | |
| | 14:45 - 15:30 | Kinderturnen, Gruppe 3 (3-jährige) Sabrina Höhn, Handy: 0176/45930634 | | | | |
| | 15:45 - 16:30 | Eltern- u. Kindturnen, Gruppe 2 (ab 1,5 Jahre) Antonia Klement, Handy: 0157/51667332 | | | | |
| | 17:00 - 19:00 | Tischtennis - Kinder- und Jugendtraining | | | | |
| | 19:00 - 22:00 | Tischtennis - Erwachsenenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624 | | | | |
| | Samstag | 10:00 - 12:00 | Zirkus- Training Vorführgruppe (14-tätig) Felix Holtze, Tel. 09331/7036 | | | |
| | | | Belegung nur nach Reservierung Christine Weigand, Tel. 09331/4624 | | | |
| Sonntag | | | | | | |