

TVO NACHRICHTEN



104

DEZ 23





Dabeisein ist einfach.



sparkasse-mainfranken.de

 Sparkasse
Mainfranken Würzburg

Wenn man einen Sportförderer in der Region an seiner Seite hat. Wir unterstützen seit Jahren Nachwuchssportler – und vielleicht auch so manchen Weltmeister von morgen.

Inhalt

Impressum	3	Leichtathletik	74
Rück- und Ausblicke	4	Schwimmen	92
Badminton	18	Rehasport	96
Basketball	24	Schach	97
Handball	30	Tanzen	100
Judo	48	Tischtennis	108
Taekwon-Do	50	Volleyball	118
Turnen	52		

Impressum

Herausgeber: Turnverein Ochsenfurt 1862 e.V.
Jahnstraße 4, 97199 Ochsenfurt
info@tvochsenfurt.de

Erscheinungsweise: 1 mal jährlich

Bezugspreis: im Mitgliedspreis enthalten

Auflage: 500 Stück + digital an alle Mitglieder

Satz & Layout: Marius Bergmann

Anzeigen: Steffen Krämer

Druck: FLYERALARM GmbH
Alfred-Nobel-Str. 18
97080 Würzburg

Vorstandschaft des TV Ochsenfurt

Vorsitzender-Verwaltung:	Steffen Krämer
Vorsitzender-Sport:	Jan Kohlhepp
Vorsitzender-Liegenschaften:	Otmar Reißmann
Vorsitzender-Schriftführer:	Thomas Warren
Vorsitzender-Financen:	Marcus Gröger

Turnhalle und Vereinsheim: TVO-Halle
Jahnstraße 4
97199 Ochsenfurt

Zum Titelbild: Der TV Ochsenfurt beim Pfingstritt 2023

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler, liebe Mitglieder des TVO,

ein „fast normales“ Jahr liegt hinter uns. Warum „fast normal“? Eigentlich ist doch jedes Jahr in der Rückschau ein Besonderes. Aber 2023 war doch seit der Corona-Pandemie das erste Jahr, indem das sportliche und gesellschaftliche Leben unseres Vereins wieder unter den gewohnten Bedingungen ablaufen konnte.

Die Mitgliederzahl im Verein ist erfreulicherweise stabil. Der Anteil der Kinder und Jugendlichen liegt nach wie vor auf hohem Niveau, bei um 600 jungen Sportlerinnen und Sportlern. Wie andere Vereine auch leistet unser TVO hier mit seinen Übungsleitern und Helfern einen unerlässlichen gesellschaftlichen Beitrag. Mit der Aktualisierung des Kinder- und Jugendschutzkonzeptes vom 20. März 2023 unterstreicht der TVO die Verantwortung, die wir als Verein für die anvertrauten Kinder und Jugendlichen haben.

Sportlich gibt es, wie im Nachfolgenden dieser TVO-Nachrichten zu lesen ist sehr viel Erfolgreiches und Neues zu berichten. So gibt es zum Beispiel eine erfreuliche Entwicklung im Bereich des

Gesundheits- und Rehasportes. Auch wenn die Herzsportgruppe Anfang 2023 nach vielen erfolgreichen Jahren eine Pause einlegen musste, so geht es doch nach Neuausrichtung zum Ende des Jahres planmäßig wieder weiter. Eine besondere Herausforderung ist hier, dass diese Kurse nur von Übungsleitern mit einer besonderen Herzsport-Qualifikation ausgeführt werden dürfen und eine ärztliche Betreuung zu gewährleisten ist. Nicht zuletzt auch wichtig für die Herzsportgruppen ist die



Automatischer Externer Defibrillator (AED) im Eingangsbereich der TVO-Halle



Gerüst an der Längsseite der TVO-Halle

kurzfristige Verfügbarkeit eines Automatischen Externen Defibrillators (AED), der bei der Ersten-Hilfe-Leistung, z.B. bei einem Herzinfarkt wertvolle Unterstützung bieten kann. Der Defibrillator wurde im Vorraum der TVO-Halle montiert und ist von Laien, die in der Ersten-Hilfe geschult wurden, anwendbar. Wie auch in den Vorjahren fand auch im Jahr 2023 ein Erste-Hilfe-Kurs für TVO-Übungsleiter in der TVO-Halle statt.

Eine weitere Neuanschaffung im Bereich der TVO-Halle war eine zusätzliche Sitzbank auf dem Hallenvorplatz. Hier waren Förderzuschüsse über die Allianz Südliches Maindreieck zu erhalten. Auch die Erhaltungsmaßnahmen an der TVO-Halle

le gingen weiter. So wurde die Längsseite der Fassade sandgestrahlt und neu verfugt.

Besonders gefreut haben sich unsere Leistungsturnerinnen und ihre Trainerinnen über die Neuanschaffung eines Schwebebalkens für die Dreifachturnhalle. Hier haben sich die Stadt Ochsenfurt und der TVO die Kosten dieses ca. 4.000,-€ teuren Sportgerätes hälftig geteilt.

Neben dem sportlichen Engagement war der TVO auch wieder bei den gesellschaftlichen Ereignissen vertreten. So z.B. beim jährlichen Totengedenken mit der Vereinsfahne, bei Pfingstritt oder bei erstmalig stattgefundenen Parade zum Ochsenfest. Beim Bratwurstfest haben sich



Besuch vom 1. Bürgermeister und den TVO Vorständen Sport und Verwaltung bei den Leistungsturnerinnen im Oktober

in diesem Jahr mehr als 50 TVO-ler als Helfer beteiligt. Nachdem der Volkstrachtenverein das Ochsenfurter Traditionsfest nicht mehr nur mit eigenen Helfern bewerkstelligen konnte, wurden die anderen Ochsenfurter Vereine angefragt. Die Zustimmung in den Reihen des TVO war hoch, so dass der Volkstrachtenverein das Fest mit Unterstützung von insgesamt vier weiteren Ochsenfurter Vereinen (OFV, Frauenbund, Liederkranz und TVO) erfolgreich durchführen konnte. Allen Helfern hat die Arbeit dort sehr viel Spaß gemacht, so dass die ersten Unterstützungszusagen für das Folgejahr bereits abgegeben wurden.



Gute Stimmung bei den TVO-Helfern des Bratwurstfestes



Spitzen-
technologie
aus
Ochsenfurt

Bei uns... läuft's prima!

Als Weltmarktführer entwickeln, produzieren und vertreiben wir Sondermaschinen für die Kerzenindustrie.

**WIR SIND AUSBILDUNGSBETRIEB
FÜR MECHATRONIKER (m/w/d).**

Wir bieten Dir eine fundierte, spannende Ausbildung sowie eine hervorragende berufliche Zukunftsperspektive.

Bewirb Dich jetzt unter
ausbildung@herrhammer.de



Herrhammer GmbH Spezialmaschinen
Rudolf-Diesel-Straße 3 · 97199 Ochsenfurt · T. +49 9331-9070

Jahresmitgliederversammlung

Zur Jahresmitgliederversammlung lud der Vorstand am 21. April 2023 in die TVO-Halle. In diesem Jahr standen auch wieder Wahlen für den Vorstand an. Neben den Berichten der Abteilungen und des Vorstandes galt es wieder eine Reihe Ehrungen vorzunehmen, denn ein großer Verein mit vielen engagierten Mitgliedern hat natürlich auch viele gute Gründe Ehrungen vorzunehmen.

Eine besondere Ehrung nahm der Vorstand vor, in dem Dr. Klaus Ziegler und Ludwig „Lupo“ Weigand zu Ehrenmitgliedern

des Vereins ernannt wurden. Dr. Klaus Ziegler gehört seit 1994 zu den Aktiven im Team der Leichtathleten. 2003 kam er in den TVO Vorstand und von 2007 bis 2019 war er Vorstand Verwaltung. Hier hat er maßgeblich bei der Dachsanierung der TVO-Halle, beim 150-jährigen Jubiläum des TVO, an den Weichenstellungen im Zuge der Brückenbaustelle der B13 und der Neugestaltung des TVO-Hallenvorplatzes gewirkt. Bis heute engagiert er sich im Turnrat des TVO.

Ludwig „Lupo“ Weigand ist seit 1973 beim Tischtennis aktiv. Er ist seit knapp 45 Jahren als Trai-



Ehrung von Dr. Klaus Ziegler (Mitte)



Ehrung von Ludwig „Lupo“ Weigand (Mitte)



REICHERT^{GmbH}

SOLAR · HEIZUNG · WASSER

Erleben Sie Service!

Reichert GmbH – Solar Heizung Wasser
 Tückelhäuser Str. 10 · 97199 Ochsenfurt
 Telefon: 0 93 31 / 87 45 - 0

www.reichert-heizung.de



ner tätig und auch heute immer wieder zur Stelle, insbesondere, wenn es um die TVO-Halle geht. Von der Main-Post wurde er 2018 zur „Guten Seele im Verein“ gekührt.

Die nachfolgenden Mitglieder wurden für ihre langjährige Mitgliedschaft im Verein geehrt:

25 Jahre Mitgliedschaft

Ruth Dürrlauf
Christine Herrmann
Peter Korbmann
Miriam Nowak
Simon Oechsner
Nadine Pregitzer
Katharina Zinn

40 Jahre Mitgliedschaft

Karlheinz Damm
Joachim Eck
Matthias Eisfeld
Erik Geuder
Herbert Grimm
Martin Hartel
Anni Kunz
Rita Lindemann
Robert Michel
Hans-Werner Ruppert
Thomas Weigand

50 Jahre Mitgliedschaft

Rainer Fegelein
Wolfgang Grünsfelder
Manfred Herbst
Reinhold Kuhn

Irmhild Lediger
Marliese Sieber
Claus Weber

55 Jahre Mitgliedschaft

Armin Geuder
Peter Groß
Irene Hirsch
Sebastian Metzger
Margot Müller
Renate Schmittner

60 Jahre Mitgliedschaft

Volker Groß
Gerti Guggenberger
Walter Kolbow
Roland Osswald
Wolfgang Rees
Albin Seissingner

65 Jahre Mitgliedschaft

Manfred Hinkelmann
Rosemarie Hofmann
Joseph Schieffer
Siegfried Stühler

Für besondere Leistungen wurden geehrt:

BLSV Verdienstnadel Bronze mit Kranz
Stefan Schnell (Basketball)

BLSV Verdienstnadel Silber

Claus Sieber (Handball)
Matthias Weidinger (stellv. Vorstand Liegenschaften)



BLSV Verdienstnadel Silber mit Gold

Marco Schuler (stellv. Vorstand Schriftführer)
Varujan Arzuman (Taekwon-Do)

Stephan Stadelmann (Badminton)

TVO Verdienstnadel Silber
Marco Schuler

TVO Verdienstnadel Bronze

Tim Barthel
Tobias Heck

TVO Verdienstnadel Gold

Renate Egger
Gerold Hohe

Besondere sportliche Leistungen:

Philipp Kraft - Abteilung Badminton

Top 5 Spieler der Bayernliga Nord 21/22

Stefan Zips - Abteilung Badminton

Top 3 Spieler der Bayernliga Nord 21/22

Leonie Deppisch - Abteilung Badminton

Unterfränkische Vize-Meisterin Mädcheneinzel U13
Unterfränkische Meisterin Mixed & Mädchendoppel U13

Nora Karl - Abteilung Badminton

Unterfränkische Meisterin Dameneinzel U17
Unterfränkische Meisterin Mixed & Damendoppel U17

Sarah Dubiel - Abteilung Triathlon

1. Platz Triathlon
3 x jeweils Platz 1 beim 24-Stunden-Schwimmen

Peter Herbst - Abteilung Tischtennis

Bayrische Meisterschaft O60: 2. Platz Einzel/Mixed
3. Platz Doppel - 3. Platz Doppel Deutsche Meisterschaft O60

Christian Kunisch - Abteilung Leichtathletik

Persönliche Bestleistung Mittelstrecke 1500m 4:16,62 Min.
4. Platz Deutsche Meisterschaft M35 1500m, 4:19,19 Min.

Mannschaften des Jahres 2022

TVO Seniorenmannschaft des Jahres:

- M50 Mannschaft - Abteilung Tischtennis
- Bayrischer Meister Verbandsoberrliga M50
- Deutscher Vizemeister Senioren MM M50

TVO Jugendmannschaft des Jahres:

- D-Jugend (w) – Abteilung Handball
- Tabellenerster Unterfränkische Bezirksliga Staffel Süd

TVO Mannschaft des Jahres:

- Mannschaft der Leistungsturnerinnen – Abteilung Turnen
- 2. Platz Bayernpokal im Gau Würzburg
- 3. Platz Regionalentscheid Unterfranken
- 11. Platz Landesfinale Bayern



Ehrung von Renate Egger (2.v.l.) und Gerold Hohe (2.v.r.)

Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2022

TVO Seniorensportler des Jahres:

- Christian Dürr - Abteilung Leichtathletik
- 2. Platz bei der Weltmeisterschaft im Aquabike
- 2. Platz bei der deutschen Meisterschaft im Triathlon
- 1. Platz der Bayerischen Meisterschaft im Duathlon
- 1. Platz beim Triathlon in Feuchtwangen

TVO Jugendsportlerin des Jahres:

- Jana Karl – Abteilung Badminton
- Unterfränkische Meisterin Mädcheneinzel U11
- Unterfränkische Meisterin Mädchendoppel U11
- C-Rangliste Ochsenfurt 2. Platz Mädchendoppel U11
- Unterfrankenkader U11/U13 2022

TVO Sportler des Jahres:

- Patrick Karl – Abteilung Leichtathletik
- Europameisterschaft Cross 10km, 31:56 Min.
- Deutsche Meisterschaft Cross 10km, 30:11 Min., 5. Platz
- Sieger Nikolauslauf OCH 7,1km, 22:07 Min., 1. PL.
- DM Cross Polizei 3,6 km, 10:26 Min., 1. Platz)



Die TVO-Teilnehmer beim diesjährigen Pfingstritt zum Wolfgangsberg

Der Vorstand des TVO dankt sowohl allen Abteilungs- und Übungsleiterinnen /-leitern für ihr Engagement als auch den Mitgliedern für ihre Mitwirkung und Unterstützung recht herzlich!

Neuwahl des Vorstandes

Aus dem Vorstand schieden aus Sabine Radetzky, Matthias Weidinger und Marco Schuler. Der TVO dankt allen dreien für Ihr über viele Jahre gezeigtes Engagement. Ein besonderes Dankeschön gilt Renate Egger, die nach über 20 Jahren als 1. Kassiererin im Vor-

stand, nun als Stellvertreterin noch einmal für zwei Jahre antritt und so einen guten Übergang bei der Finanzverwaltung unterstützt.

Vier Mitglieder wurden neu in den Vorstand gewählt, so dass dieser nun wie folgt aussieht:
 Verwaltung: Steffen Krämer, stellv. Rudolph Erbel
 Finanzen: Marcus Gröger, stellv. Renate Egger
 Sport: Jan Kohlhepp, stellv. Marius Bergmann
 Schriftführung: Thomas Warren, stellv. Alexandra Heer
 Liegenschaften: Otmar Reißmann, stellv. David Weigand.



v.l.n.r. 1. Bürgermeister Peter Juks, Marcus Gröger, Marius Bergmann, Thomas Warren, David Weigand, Jan Kohlhepp, Rudolph Erbel, Renate Egger, Steffen Krämer, 2. Bürgermeisterin Rosa Behon
 Der neu gewählte Vorstand. Ersatzweise für die nicht anwesenden Vorstandsmitglieder Alexandra Heer und Otmar Reißmann stellten sich Ochsenfurts 1. und 2. Bürgermeister mit ins Bild.

Gut wenn man für jeden Service einen MEYER hat.

AM AUTO MEYER
OCHSENFURT GmbH & Co KG.

Instagram

Neben unserer bekannten Homepage und Facebook haben wir unseren Instagram Account neu aufgesetzt. So möchten wir für alle Altersgruppen online präsent sein. Seit Ende April starteten wir mit einem neuen Konzept, um den TVO mit seinem Sportangebot, Spielergebnissen, gesellschaftlichen Aktivitäten usw. zu präsentieren.

ter anderem Bescheinigungen ausgestellt, Stempel mit Unterschriften gegeben, Auskünfte zur Mitgliedschaft, zum Beitrag und zum Sportangebot erteilt. Die Geschäftsstunde findet in der TVO-Halle im Kneipzimmer (1. Obergeschoss) statt. Die konkreten Termine sind der Homepage www.tvochsenfurt.de zu entnehmen.

Geschäftsstunde

Einmal im Monat findet eine Geschäftsstunde für Mitglieder und Interessierte statt. Es werden un-

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern und ihren Familien eine frohe Weihnacht und einen guten Beschluss!



@TURNVEREINOCHENFURT1862

NOCH KEIN FOLLOWER?

DU WILLST WISSEN, WAS IN DEINEM SPORTVEREIN ABGEHT?

- DANN FOLGE UNS AUF INSTAGRAM! -

Maler und Verputzergeschäft

G. VOGEL

Schnell, zuverlässig und mit **Gewährleistung** führen wir aus:

- Innen und Außenputzarbeiten,
- Vollwärmeschutz,
- Altbausanierung, Trockenputz,
- Gerüstbau und -Verleih,
- Sämtliche Maler-, Tapezierarbeiten
- Lackierarbeiten,
- Alte und neue Maltechniken



Inh. Oliver Vogel
 Maler u. Lackierermeister
 Handy: 01701860294
 Brunnenstr. 5, 97199 Ochsenfurt
 Tel: 09331/2655, Fax: 09331/89707
WWW.MALERBETRIEB-VOGEL.DE

BADMINTON



Unsere Badminton Abteilung bietet Platz für Kinder, Jugend, Erwachsene egal ob Wettkampf- oder Hobbyspieler. Die Erwachsenen spielen seit 12 Jahren erfolgreich in der Bayernliga Nord (5. Liga) Unsere große Schüler- und Jugendabteilung gehört zu den größten und erfolgreichsten in ganz Unterfranken. Wir stellen seit mehreren Jahre mehrfache unterfränkische und nord-

bayrische Meister. Wir sind Stützpunktverein von Bayern in der Altersklasse U7-U13 und sind Talentnest des Deutschen Badminton Verbands. Seit 2021 bieten wir ein separates Training für Hobbyspieler an. Wir trainieren in zwei sehr modernen Turnhallen mit 8-12 Feldern. Neben Wettkämpfen und Turnieren machen wir auch Ausflüge und gehen auf Zeltlager.



Unsere U13-Mannschaft mit ihren Trainern Jan und Luisa



INNENAUSBAU



FENSTER & TÜREN



MÖBEL NACH MASS

Die
Schreinerei
im Großraum
Würzburg



Schreinerei Karl und Wiehl GmbH
Angerstraße 8
97199 Ochsenfurt
info@karlundwiehl.de
Telefon: 09331 80 46 25



www.karlundwiehl.de 

Rückblick: 1. Mannschaft Saison 2022/2023 in der Bayernliga Nord

In der Saison 2022/2023 trat unsere Stammmannschaft in der Bayernliga Nord an. Das Team bestand dabei aus: Sergej Woit, Philipp Kraft, Stefan Zips, Stephan Stadelmann, Tobias Heck, Jennifer Woit, Luisa Guckenberger und Rania Offe. Zusätzlich erhielt die Mannschaft wertvolle Unterstützung durch Michael Roth, Tim Barthel und Nadja Schenkel.

Es ist zu bemerken, dass Sergej Woit nach einer längeren Verletzungspause erst zur Rückrunde die Mannschaft mit voller Kraft unterstützen konnte.

Die Saison kennzeichnete sich durch die Einführung des Doppelspieltagsystems. In diesem Modus versammeln sich jeweils vier Mannschaften pro Spieltag in einer Halle, wobei zwei Spieletage ausgetragen werden. Das primäre Ziel dieses Systems ist die Verdichtung von Spieletagen und Anreisezeiten. Eine Folge dieser Neuerung ist jedoch auch eine etwas erhöhte Belastung der Spieler*innen. Daher wurde angestrebt, die Mannschaft an diesen Doppelspieltagen personell – sofern möglich – mit einem

zusätzlichen Herren oder einer zusätzlichen Dame zu verstärken.

Rania Offe, unser Nachwuchstalent aus Ochsenfurt, absolvierte ihre erste Saison in der Bayernliga Nord. Ihre Leistung im Doppel und Einzel war von Beginn an bemerkenswert. Im Laufe der Saison konnte sie ihre Gewinnquote im Einzel stetig steigern und sich gegen erfahrene Spielerinnen behaupten. Ein unvorhergesehener Rückschlag ereignete sich im Dezember 2022, als Luisa Guckenberger ihre Saison aufgrund einer Verletzung vorzeitig beenden musste. Jennifer Woit und Nadja Schenkel traten in dieser Phase verstärkt in Erscheinung und füllten die Lücke. Die Saison endete für die Mannschaft mit einem 8. Platz in der Tabelle, was den sicheren Klassenerhalt bedeutete. Aktuell ist das Team wieder in voller Besetzung und hat die Saison 2023/2024 bereits begonnen.

Hobby-Mannschaft Saison 2023/24

Neben unserer Bayernliga-Mannschaft haben wir für die aktuelle Saison auch eine neu gegründete zweite Mannschaft in der Bezirksklasse A an den Start geschickt. Diese tritt als



Unsere erste Mannschaft mit Sponsor Kai Kramer (links)

Hobby-Mannschaft an und soll Nachwuchsspielern und am Wettkampf interessierten Hobby-Spielern den Einstieg in den Ligenbetrieb erleichtern. Außerdem soll so eine Brücke zwischen den Leistungsniveaus unserer Spieler und Spielerinnen gebaut werden.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren beiden langjährigen Sponsoren Fußorthopädie Kai Kramer sowie der Schreinerei Karl & Wiehl. Sie ermöglichen uns durch ihr Engagement unsere tolle Jugendarbeit.



**Schreinerei
Karl & Wiehl
GmbH**

BASKETBALL



Wir sind Basketball Weltmeister, was für ein unerwarteter Erfolg!

Auf dieser Welle wollen wir weiterschwimmen und so treten wir mit 3 Jugendmannschaften und einer Herren Mannschaft in der Saison 2023/2024 an.

Im Juli feierten wir unser 1. Sommerfest oben am Lindhard. Der OFV hat uns den Platz zur Verfügung gestellt. So konnten wir, Samstag früh, einen Kühlwagen, Tische und Bänke aufbauen. Ab 16 Uhr kamen zahlreiche Kids mit deren Eltern, aus den drei Mannschaften. Trotz sommerlichen 35 Grad wurde eifrig auf dem Hartplatz Basketball gespielt. Die Trainer und die Eltern durften jeweils gegen alle Altersklassen antreten und kamen nicht nur durch die heißen Temperaturen ordentlich ins Schwitzen. Das Sommerfest war ein voller Erfolg und wird auf jeden Fall nächste Saison wieder auf dem Terminplan stehen.

Die U12 spielt in der Kreisliga. Die U14 und U18 geht in der Bezirksliga an den Start. Unsere erste Herrenmannschaft spielt ebenso in der Bezirksliga.

U12

Mit zwei neuen Trainern – Belinda und Roland – geht unsere

U12 Mannschaft dieses Jahr an den Start. Die zwei Trainer haben reichlich Basketball Erfahrung und sind zusammen mit ihren Jungs zur U12 gekommen. Mit insgesamt 12 Kindern sind wir gut aufgestellt. Die Mannschaft wird sicher für die eine oder andere Überraschung gut sein. Unsere Kleinsten hatten Anfang September ein Testspiel in Schweinfurt bestritten. Zwar verloren, aber trotzdem gut gespielt. Leider hatte Belinda nur einen Rumpfkader, da ein Teil der Jungs an diesem Tag noch ein Fußballspiel hatte. Das Training ist weiterhin immer Dienstag und Donnerstag von 17 bis 18:30 Uhr, in der Dreifachturnhalle Ochsenfurt. Wir werden in dieser Saison auf die niedrigen Basketballkörbe werfen – Höhe 2,60 Meter anstatt 3,05 Meter.

U14

Die U14 mix geht dieses Jahr in der Bezirksliga auf Körbejagd. Die mittlerweile sehr erfahrenen Trainer Andy und Ingo sind von der U12 mit in die U14 gewechselt, so dass die Mannschaft weiterhin komplett bleibt wie letztes Jahr. Erfreulicherweise ist wieder der ein und andere frühere Spieler zurückgekommen und mit 3 neuen Jungs sind wir auch in der U14 gut aufgestellt und ha-



Gruppenfoto unserer Herrenmannschaft



ben genügend Spieler/innen zur Verfügung. So, wie auch letztes Jahr, spielt leider nur 1 Mädchen in der Mannschaft, Neele, die im ersten Spiel gegen Grombühl gleich mal 6 Punkte erzielt hat! Das erste Spiel am 01.10.23 gegen Grombühl, haben wir am Schluss mit 60 zu 47 gewonnen. Weiter so! Die Stimmung in der Halle war gut. Das Training ist weiterhin von 17 bis 18:30 Uhr immer Dienstag und Donnerstag in der Dreifachturnhalle. Die Kids sind mit großem Eifer dabei und das Training macht richtig Spaß!

U18

Letzte Saison waren wir mit unserer U16 im Final Four Turnier in Marktheidenfeld und sind 3. geworden. Super Jungs! Leider war Marktheidenfeld, die mit 6 JBBL-Spielern (Jugend Bundesliga) angetreten sind, zu stark. Im kleinen Finale haben wir dann TG Würzburg geschlagen, gegen die wir in der Liga noch 2-mal verloren haben. Mit dieser Truppe wechseln wir jetzt in die U18, obwohl noch 8 Spieler in der U16 spielen könnten. Die Jungs sind technisch gut ausgebildet und können körperlich in der U18 mithalten. Die Mannschaft ist nahezu unverändert, 3 Abgänge und 2 Zugänge (mit Basketballerfahrung), so stehen

uns 12 Jungs zur Verfügung. Die geplanten Freundschaftsspiele vor der Saison gegen Weikersheim und Gerbrunn, wurden jeweils kurzfristig vom Gegner abgesagt, so wird weiter trainiert und dem ersten Spieltag hingegeben. Unsere U 18 hat weiterhin immer Dienstag und Donnerstag von 17-18.30 Uhr Training. Zusätzlich kommen einige von den Jungs mittwochs zur Hobby-Basketball-Gruppe um mit den Erwachsenen zu zocken. Wir alle sind heiß und freuen uns auf den 1. Spieltag!

Schiedsrichter

Unsere Schiedsrichter: Silke, Ludwig und Tobi sind auch in dieser Saison wieder mit dabei. Schonmal vielen Dank für Euer Engagement. Sowie Gaby die uns bei Verwaltungsangelegenheiten unterstützt!

Herren

In der Saison 2023/2024 stellt der TVO seit längerem mal wieder eine Herren Basketballmannschaft. Hierzu wurde mit den Basketballern der SB Uffenheim eine Mannschaftsgemeinschaft gegründet, die unter der organisatorischen Führung von Christian Drumm (drumm@web.de) in der Bezirksliga startet. Zunächst soll der Erfolg nicht an

erster Stelle stehen, sondern den Spielern die Möglichkeit geben, Erfahrung bei richtigen Spielen zu sammeln. Für die jüngeren Basketballer des TVO gibt es somit auch wieder eine Perspektive, wenn man dem Jugendalter entwächst.

Die Trainingseinheiten in Ochsenfurt finden mittwochs (20-22 Uhr) in der städtischen Turnhalle und dienstags (20-22 Uhr) und sonntags (14-17 Uhr) in Turnhalle 3 der Christian-von-Bomhard Schule in Uffenheim statt.



Goldschmiede am Klingentor

Öffnungszeiten

Montag	9.30 - 12.30 und 14.30 - 18.00
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	9.30 - 12.30 und 14.30 - 18.00
Freitag	9.30 - 12.30 und 14.30 - 18.00
Samstag	9.00 - 12.00

Gabriele Fürus
Goldschmiedemeisterin

Hauptstraße 9 - 97199 Ochsenfurt - Tel./Fax: (09331) 804211

HANDBALL

SPIEL.
SPASS.
SPANNUNG.
EMOTIONEN.

60 MINUTEN ACTION

7 MANNCHAFTEN

100 SPIELERINNEN & SPIELER

1 FANCLUB

20 TRAINERINNEN & TRAINER

6 SCHIEDSRICHTER

2 ABTEILUNGSLEITER

VIELE WEITERE UNTERSTÜTZER



Herren 1

Was kann die verjüngte Mannschaft leisten?

Nach dem Rückzug von Markus Klee in die zweite Mannschaft fällt innerhalb von 2 Jahren das zweite Mal unser Topscorer aus. Wie in Ochsenfurt üblich werden aber keine Zugänge von außen gesucht, sondern der Ersatz stammt aus der eigenen Jugend. An dieser Stelle geht ein herzlicher Dank an die Spvgg Giebelstadt, mit der wir seit einigen Jahren eine fruchtbare Zusammenarbeit in der letzten Jugendaltersklasse pflegen. Deshalb kommen immer wieder ein, zwei Jungs nach, die diejenigen, deren Karrieren enden, ersetzen.

Man darf natürlich nicht zu viel erwarten. Die wenigsten 19-jährigen können einen Veteran mit 20 Jahren Herrenerfahrung 1:1 ersetzen. Aber es eröffnet sich für diese Leute die Option, sich kontinuierlich weiterzuentwickeln. Und genau das ist das Ziel dieser Saison.

Doch was wir leisten müssen ist Stand jetzt, kurz vor Saisonbeginn, noch recht unklar. Die Geschichte mit dem erfolgreichen Waldbüttelbrunner Einspruch gegen einen Punktabzug sorgt für Chaos in den unterfränkischen Ligen. Es ist im Moment davon auszugehen, dass es wieder einen verschärften Abstieg mit drei oder vier Absteigern geben wird. Da gilt es bereits am Anfang der Saison keine Punkte

einfach herzugeben, sondern um jeden Zähler zu kämpfen. Und da ist das Trainerduo Bernhard Henneke/Marco Schuler zuversichtlich. Man merkt schon im Training, dass die Jungs keinen Bock haben zu verlieren. Das gilt es jetzt in die Hallen der Bezirksliga mitzunehmen und es jedem unserer Gegner so schwer wie möglich zu machen, uns die Punkte abzunehmen.

In diesem Sinne heißt es in guter, alter Tradition:
Auf geht's, pack' mers!

Herren 2

Große Vorfreude auf die Bezirksklasse Süd

Nachdem die 1b in den letzten Spielrunden immer in der West-Liga antreten musste, freuen wir uns, dass wir in der neuen Saison der Bezirksklasse Süd zugeordnet wurden. Dies bedeutet kürzere Fahrten zu den Auswärts-spielen und ein Wiedersehen mit „alten Bekannten“ aus dem Landkreis Kitzingen. Ein weiteres Plus der neuen Spielrunde



hintere Reihe: Jonas, Marcus, Jakob, Alexander, Paul, Christian, Marco (Trainer); vordere Reihe: Stefan, Benjamin, Mika, Linus, Christoph, Thomas



hinten, v.l.: Tobias, Benjamin, Linus, Lukas, Martin, Benedikt
vorne, v.l.: Leon, Marco, Mika, Ralf, Heiko, Florian

ist, dass nur noch Mannschaften in der Konkurrenz in dieser Liga antreten dürfen. So ist ein interessanterer Wettbewerb gewährleistet, als in den vergangenen Jahren.

Auch personell haben wir noch einmal aufgerüstet und uns die handballerischen Fähigkeiten von Markus Klee aus der ersten Mannschaft gesichert. Bleibt zu hoffen, dass er sich schnell an unsere temporeiche sowie technisch und taktisch hochwertige Spielweise gewöhnt. Wir hoffen natürlich auch endlich einmal eine Saison ohne Verletzungssorgen spielen zu können. Deswegen werden wir mit unserem betagten Kader die Trainingsarbeit so dosieren, dass

wir am Wochenende möglichst frisch antreten können. In diesem Sinne: „Auf geht’s – pack mer’s!!!“

B-Jugend (m)

Zwei Vereine - ein Team. So kann man die diesjährige B-Jugend sicher kurz und knapp zusammenfassen. Wir kooperieren dafür dieses Jahr mit dem SV Michelfeld. Aus beiden Vereinen kommen Spieler mit sehr unterschiedlichen Fähigkeiten, wodurch wir ein schlagkräftiges Team bilden. Der sommerliche Turnierbetrieb und die Trainingseinheiten stimmen uns optimistisch für den Verlauf der kommenden Saison. Oberstes Ziel

dabei: alle sollen Spaß haben, der eine oder andere Sieg wird dabei sicher herauspringen, da sind wir uns sicher.

Trainiert werden die Jungs von Jonas (SV Michelfeld), Markus und Linus (beide TV Ochsenfurt), womit wir ein vereinsübergreifendes Gespann bilden konnten. Kommende Saison treten wir in der Bezirksliga an und hoffen auf eine Platzierung im oberen Tabellendrittel.

Das Training und der sommerliche Turnierbetrieb stimmen uns optimistisch, dass uns gemeinsam mit den Jungs eine spannende, erfolgreiche Saison bevorsteht.

C-Jugend (w)

Wir sind in der letzten Saison mit einer sehr jungen Mannschaft in die C-Jugend gegangen. Lediglich 7 Spielerinnen stammen aus dem Jahrgang. Dazu hatten wir auch 3 Spielerinnen, die noch für die D-Jugend berechtigt sind. Zum Start der Vorbereitung wurde uns schnell klar, dass in der Mannschaft sehr viel Potenzial steckt, was geweckt werden will. Aber gleichzeitig sahen wir auch, dass viele Trainingseinheiten notwendig sind. Aus diesem Grund wurde endlich das lang erhoffte zweite Training am Freitag möglich gemacht. Trotz der



Unsere männliche B-Jugend beim Beachturnier in Großlangheim



„MEINE RATS-APOTHEKE IMMER DABEI“



Inhaberin: Beatrice Guttenberger e.K.
Hauptstraße 31 | 97199 Ochsenfurt
Mo-Fr 8.00 - 18.00 & Sa 9.00 - 12.30
Tel: +49 9331 2340 | info@ratsapo24.de
www.rats-apotheke-ochsenfurt.de

RATS  APOTHEKE **OCHSENFURT**



hinten v.l.: Jonas (Trainer), Marieke, Pauline W., Eva, Milla, Hanna (Trainerin);
vorne v.l.: Sophia, Klara, Hanna, Pauline O., Luisa;
es fehlen: Helena, Stefan (Trainer)

harten Arbeit waren die meisten gegnerischen Mannschaften unserer überlegen. Wobei unsere Abwehr stand hielt, doch im Angriff kamen wir nur schwer durch. So wollen wir kommende Saison vor allem unsere Spielzüge und das Zusammenspiel ausbauen und verbessern. Mittlerweile haben wir eine tolle Mannschaft zu der am Ende der Saison, 3 motivierte Spielerinnen dazu kamen. Viel Spaß haben auch die Sommerturniere gemacht. Wir zelteten in Großlangheim und wur-

den um ein oder zwei Tore hier Zweiter beim Rasenturnier. Auch beim Beachturnier in Lengfeld konnten wir uns den 2. Platz erkämpfen. Alles in allem war die Saison trotz der Misserfolge sehr lehrreich und unvergesslich!

C-Jugend (m)

Unsere männliche C-Jugend kann auf eine insgesamt sehr erfolgreiche, spannende Saison 22/23 zurückblicken. Glückwunsch zum zweiten Platz. Auf

ZÜNDE DEINE KARRIERE



Ausbildung bei

KINKELE GmbH & Co. KG
Gewerbegebiet Hohestadt
Rudolf-Diesel-Straße 1
D-97199 Ochsenfurt



Telefon +49-9331-909-0
Telefax +49-9331-909-10
E-Mail info@kinkele.de



Unsere männliche C-Jugend beim Beachturnier in Großlangheim

dem Weg dahin war jedes Spiel wie ein Überraschungspaket, vor allem seitens unserer Jüngeren. Diese haben sich die Saison über auf die „Großen“ verlassen, frei nach dem Motto „die werden die Tore schon machen“. Gelegentlich versetzten sie uns dann aber doch ins Staunen, da wird auf einmal von außen mutig auf's Tor geworfen (und getroffen) oder der Gegenspieler mal eben sehenswert ausgetanzt. Darauf können wir sicher aufbauen, wenn es uns gelingt, solche Ak-

tionen häufiger in die Tat umzusetzen und ein ganzes Spiel über konzentriert zu bleiben. Kommende Saison liegt es nun an den zurückhaltenderen Spielern, erste Verantwortung zu übernehmen und auch torgefährlich zu sein. In Großlangheim und Lengfeld haben wir im Sommer schon Fortschritte gesehen, was uns optimistisch für den Verlauf der kommenden Saison stimmt. Ziel ist natürlich wieder ein Platz im oberen Tabellendrittel.



Unsere E-Jugend beim Rasenturnier der TG Würzburg

E-Jugend

In der vergangenen Saison konnten unsere Spielerinnen und Spieler ihr Können nur bei sehr wenigen Turnieren zeigen. Wir konnten viele Fortschritte sehen, jedoch sorgte der stark ausgedünnte Turnierplan dafür, dass die Motivation - verständlicherweise - zwischenzeitlich etwas nachgelassen hat.

Im Sommer nahmen wir dafür (fast) alles mit was ging und nahmen in Großlangheim und Würzburg bei deren alljährlichen Beach- und Rasenturnieren teil. Dort konnten wir schon viele Fortschritte sehen, die es nun gilt in die neue Saison mitzutragen. Hierfür erhält das Trainerteam

Jana und Marcus Verstärkung von Marius und Benjamin und wechselt auch die Trainingszeit, um die Spielerinnen und Spieler bestmöglich betreuen zu können. Auch in der neuen Saison wollen wir allen zeigen, was in uns steckt und mindestens einen Turniersieg ergattern.

Minis

In unseren Mini und Supermini Mannschaften werden die Kleinsten ans Handballspielen herangeführt. Neben den Grundlagen wie Passen, Fangen und Werfen steht hierbei natürlich der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Trotzdem sieht man beim Training schnell schon



Die Minis und Superminis beim letzten Turnier der Saison in Heidungsfeld tolle Fortschritte bei den Mädels und Jungs, die dann auch bei den ersten Handballturnieren regelmäßig einen super Eindruck hinterlassen. Wir freuen uns jederzeit über interessierte Neuzugänge ab 5 Jahren!



Vielen Dank an unsere Sponsoren Schreinerei Weidinger und Hotel Kapellenberg für unsere neuen Trainingsanzüge!



MATTHIAS WEIDINGER
SCHREINERMEISTER

Karl-Ludwig-Weg 13
97342 Obernbreit
Tel: 0 9332-591344
Fax: 0 9332-591345
Handy: 0 171-718 227 2
info@schreiner-weidi.de
www.schreiner-weidi.de

- PARKETT- UND LAMINATBÖDEN
- DACHFLÄCHENFENSTER
- FENSTER- UND TÜREN
- SONNENSCHUTZ
- FLIEGENAUSBAU
- REPARATUREN



Unser Team in Italien: Lukas, Stefan, Marcus, Jonas, Martin, Jonas, Markus, Christoph, Christian, Linus, Paul, Thomas, Ralf, Andreas, Marco



Unser Team in Großlangheim: hi, v.l.: Marcus, Leon, Lukas, Malte, Morten, Marius, Paul; Mitte: Leon; vo, v.l.: Stefan, Linus, Mika

Ob in Italien, Ismaning oder Großlangheim, die Pirates sind zur Stelle. Über 20 Spieler haben dieses Jahr die Pirates Trikots ausgepackt und machten drei Beach-Turniere zu den Highlights des Sommers.

Die Beachsaison startete mit dem Turnier in Italien. Über ein Dutzend Ochsenfurter machte sich auf die lange Reise, ihren Heimatverein bei einem internationalen Turnier zu vertreten. Der sportliche Erfolg blieb leider weitestgehend aus und die Zweite

lag am Ende sogar vor der ersten Mannschaft. Doch der Kurztrip war eh nicht dazu gedacht, Pokale zu sammeln. Im Vordergrund standen das Erlebnis, die Feiern und das Schaffen vieler unvergesslicher Erinnerungen. Doch Italien war dieses Jahr nicht genug. Auch beim allseits bekannten Beachturnier in Großlangheim wurde teilgenommen. Im Rahmen eines Vorbereitungstrainings hat sich die junge Mannschaft top vorbereitet. Mit Malte und Morten konnten wir zudem zwei neue Mitspieler begrüßen, die sich gleich für weite-

re Turniere empfohlen. Größere Erfolge konnten wir auch hier nicht erzielen, wie immer stand das Teambuilding im Vordergrund.

Der Hunger auf Erfolge war geweckt und so ging's dieses Jahr auch nach Ismaning. Als älteste und zahlenmäßig kleinste Truppe, waren wir weitestgehend chancenlos. Davon ließen wir

uns die Stimmung aber nicht verderben, wir gewannen die Herzen der Zuschauer und vor allem des Kommentators, sodass in Kürze das ganze Turnier wusste, wer die Pirates sind. Wir führten gegen eine deutsche Top-20-Mannschaft über 7 Minuten einer Halbzeit und gewannen das letzte Spiel, sodass wir hier auch alle sportlichen Ziele erreicht haben.



Unser Team in Ismaning:
Linus, Marius, Ralf, Morten, Thomas, Marcus, Marco

Die Geschichte des TVO-Fanclubs beginnt zu einer Zeit vor Corona. Chris Hilger, die Nummer 33 des TVO, hat dafür gesorgt, dass etwas Stimmung in den Hallen der Region aufkommt. Dazu hat er sich an die KjG Estenfeld gewandt, wo er seit vielen Jahren ehrenamtlich tätig ist. Durch unser Fanclub-Mitglied Timo hat sich eine kleine Gruppe von Freunden zusammengeschlossen, um zum 1. Mal zu einem Spiel unserer Handballer zu fahren.

Dann kam Corona, und der ganze Spaß musste unterbrochen werden.

Die Freude war daher umso größer, als nach der Lockdown-Zeit wieder Handballspiele statt-

fanden. Es wurden immer mehr Leute, die Bock darauf hatten, Stimmung für den TVO zu machen.

Somit hat sich das zu einem kleinen (großen) Hobby unserer Freundesgruppe entwickelt und wir nehmen jede Saison auch die längeren Fahrten von Estenfeld aus auf uns, um unseren Verein zu unterstützen.

Mittlerweile ist der Fanclub mit TVO Schals ausgestattet und sogar Pullis sind in Arbeit.

Wir freuen uns schon auf die kommende Saison und danken dem TVO für seine großartige Unterstützung und hoffen, dass wir weiterhin viel Spaß bei den Spielen haben werden.

Euer Fanclub



Gruppenfoto Herren 1 (hinten) und Fanclub (vorne)



BEI ALL DER ERNSTHAFTIGKEIT IM LEBEN KOMMT BEI UNS EINES
SICHER NICHT ZU KURZ:

SPASS

UND DAS AB DEM ERSTEN TRAINING!

DU HAST LUST, TEIL UNSERER ABTEILUNG ZU WERDEN?

MELDE DICH BEI UNS!

HANDBALL@TVOCHSENFURT.DE

FOLGE UNS AUF INSTAGRAM!

- HANDBALL.OCHSENFURT -



Die Judo-Abteilung erfreut sich großem Zuspruch. Alle unsere Gruppen wachsen stetig, angefangen bei den Kindern, bis hin zu den Erwachsenen. Besonders freut uns dabei, dass wir in allen Altersklassen zahlreiche Ukrainer begrüßen dürfen. Die Judo-Boxen-Familie wächst aber nicht nur personell, auch

auf der zwischenmenschlichen Ebene wachsen wir immer weiter zu eine großen Familie zusammen.

Im Sommer fand eine Gurtprüfung statt, welche 28 Kinder bestanden haben. Eine weitere Gurtprüfung findet im Winter statt.



oben:
unten:




Brock
INGENIEUR- UND WOHNBAU

Projektentwicklung
Ausschreibung
Bauleitung
Schlüsselfertigbau
für Selbstnutzer
und Kapitalanleger
Vermietung
Kauf und Verkauf
Wertermittlung

Brock Ingenieur- und Wohnbau GmbH

unser aktuelles Angebot finden Sie auf unserer Website
www.brock-wohnbau.de
Tel. 09331 / 80 94 6 · Hüberweg 22 · 97199 Ochsenfurt

GmbH Brock Ingenieur- und Wohnbau über 25 Jahre

Nach langem und hartem Training standen dieses Jahr wieder einmal Prüfungen an.

In der Fortgeschrittenengruppe war diese am 20.03.23. 13 motivierte und wie vor jeder Prüfung, aufgeregte Kinder, haben teilgenommen. Aber spätestens nach der Aufwärmung und den ersten Übungen ist die Aufregung normalerweise vorbei und alle geben ihr Bestes um die Prüfer zu beeindrucken.

Sehr zur Freude der Trainer haben alle mit guten und sehr guten Leistungen bestanden.

Nun kann wieder mit neuem Eifer und Motivation auf die nächste Prüfung trainiert werden.

Seit April letzten Jahres bieten wir freitags eine reine Anfänger-

geruppe an, um diesen den Einstieg ins Taekwon-Do zu erleichtern. Dort lernen sie die Grundtechniken und Begriffe, bis sie dann so weit sind, in die Fortgeschrittenengruppe zu wechseln. Wir freuen uns, dass das Angebot so gut angenommen wird und alle mit Spaß bei der Sache sind.

So war es dann auch möglich bereits am 26.05.23 die erste Prüfung von 7 Kindern abzunehmen, die alle bestanden haben.

Bei den Erwachsenen waren auch zwei bereit für ihren nächsten Gürtel. Für beide stand zum ersten Mal auch ein Bruchtest auf dem Programm, der erfolgreich gemeistert wurde. Die Bretthalter sind da mindestens



genauso angespannt wie die Prüflinge selbst. Beide sind nun um eine Erfahrung reicher und haben mit Erfolg bestanden.

Wir gratulieren allen Prüflingen zu ihrer nächsten Gürtelfarbe und freuen uns darauf, ihnen wieder neue Sachen beibringen zu können.

Interessierte, ab 6 Jahren, sind immer gerne eingeladen, einfach mal mit zu trainieren.

Für alle anderen, die für die Kindergruppe zu alt sind, gibt es natürlich auch eine Erwachsenengruppe. Einfach zu unseren Trainingszeiten vorbeischaun und mitmachen.

Unsere Trainingszeiten:

Kinder:

Mo, Do: 18:00 – 19:00 Uhr

Fr: 17:00 – 18:00 Uhr

Erwachsene:

Mo, Do: 19:15 – 20:15



TURNEN



Die Turnmädels auf Medaillen-Jagd

Corona, Abitur, heißer Sommer – nichts konnte unsere Turnerinnen vom Training und der Vorbereitung auf den Bayernpokal Gauentscheid in Lohr abhalten.

Am 08.10. startete dann am Nachmittag die Mannschaft der C-Jugend, also die 12-/13-Jährigen, mit Alina Rehberg, Marianna Monteiro Vaz Hartmann, Joelina Müller, Nelly Erbel und Madlen Rehberg. Mit neuen Übungen



Gruppenbild C-Jugend - Joelina Müller, Alina Rehberg, Madlen Rehberg, Nelly Erbel, Mariana Monteiro Vaz Hartmann

präsentierten sie sich und gemeinsam erreichten die Mädchen den 7. Platz, und überholten ein paar Mannschaften.

Am Sonntagmittag, den 09.10., startete in der AB-Jugend drei Einzelturnerinnen, also die 14-17-Jährigen, mit Tabea Bermich, Lilly Heinz und Magdalena Gebhart. In der Einzelwertung erreichte Lilly Heinz den 18. Platz von 30 Turnerinnen.

Als Aktive, also Turnerinnen ab 18 Jahre, ging die Mannschaft mit Clara Spänkuch, Rebecca Heizenröther und Carina Lorena Baumann mit an den Start.

Auch hier zeigten sich die Turnerinnen mit neuen Übungen von ihrer besten Seite.

Die Mannschaft erturnte sich den 2. Platz und qualifizierte sich damit für den Regional-Entscheid, der am 12.11. in Veitshöchheim stattfindet.

Clara Spänkuch erreichte mit Bravur den 3. Platz in der Einzelwertung.

Medaillen-Jagd beim Regionalentscheid

Konstanz und Teamgeist sind unser Schlüssel zum Erfolg.



Turn-Collage C-Jugend (Alina Rehberg am Balken, Joelina Müller am Balken, Nelly Erbel am Balken, Madlen Rehberg am Reck, Mariana Monteiro Vaz Hartmann am Sprung)



Turn-Collage AB-Jugend (Lilly Heinz am Balken, Magdalena Gebhardt am Stufenbarren, Tabea Bermich am Balken)

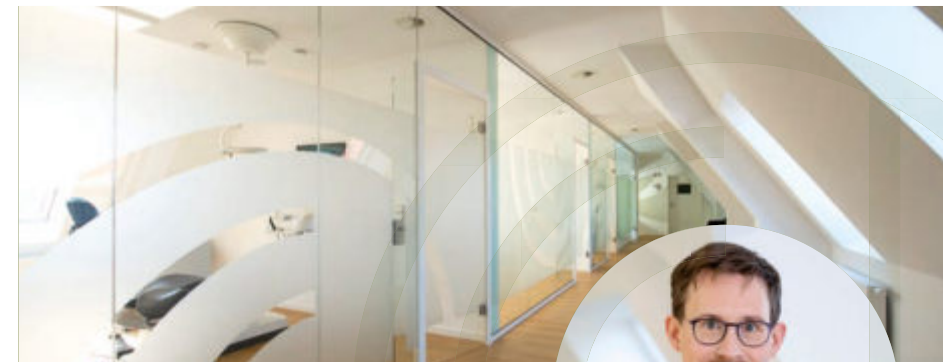
Am Nachmittag des 12.11. ging es in Veitshöchheim mit dem Regionalentscheid los. Die ersten Übungen wurden am Balken präsentiert, dann ging es an den Boden, anschließend zum Sprung und zum Abschluss wurden die Übungen am Stufenbarren gezeigt.

Die Mädels waren mit großem Elan und Spaß dabei und lieferten wunderbare Übungen ab. Zur Belohnung gab es den dritten Platz für die Mannschaft. Clara Spänkuch erreichte von insgesamt 23 Turnerinnen den 4. Platz in der Einzelwertung, Rebecca

Heizenröther den 6. Rang, Lilly Heinz den 12. Und Magdalena Gebhardt den 14. Platz.

Die erst- und zweitplatzierte Mannschaft im Regionalentscheid qualifiziert sich automatisch für das bayrische Landesfinale und wir als drittplatziert hatten die Möglichkeit als „Nachrückende Mannschaft“ am Landesfinale zu starten.

Aber zuerst mussten wir uns von einer Turnerinnen für ein paar Monate verabschieden, Clara Spänkuch verbrachte die nächsten 6 Monate als Aupair im weit



ORALCHIRURGIE
DR. DEHNER

CHIRURGIE IN ALLER MUNDE!

Ihre oralchirurgische
Fachzahnarztpraxis in Ochsenfurt

DR. DEHNER UND
SEIN TEAM BIETEN IHNEN:

- Professionelle Weisheitszahnentfernungen
- PZahntrauma Notfallbehandlung
- 3D-Röntgendiagnostik (DVT)
- Schonende Zahnentfernungen
- Digital geplante Zahnimplantate
- Minimalinvasiver Knochenaufbau
- Zahnerhaltende Wurzelspitzenresektionen
- Beratung bei Mundschleimhautrekrankungen
- Digitale Kieferorthopädische Zahnfreilegungen
- **Auf Wunsch auch in Sedierung und Narkose**

IHRE VORTEILE:

- Zeitnahe Terminvergabe
- Beratung auf Basis von Erfahrung und Fachkenntnis
- Moderne Ausstattung und sympathische Atmosphäre
- Viele Parkplätze und gute Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe der Praxis
- Behindertengerechter Zugang

Sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt und vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Wir freuen uns, Sie in unserer Praxis in Ochsenfurt begrüßen zu dürfen!

DR. JAN-FRIEDRICH DEHNER
Marktbreiterstraße 54 c | 97199 Ochsenfurt
T 09331 - 984720 o | www.dr-dehner.de

PRAXISZEITEN
Mo, Di, Do 8 - 18 Uhr und Mi, Fr 8 - 13 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Gruppenbild AB-Jugend - Tabea Bermich, Magdalena Gebhardt, Lilly Heinz entfernten Kanada. Dennoch feierte sie bei jedem Wettkampf mit und wir hielten sie auf dem Laufenden.

Am 15.11. wurde uns bestätigt, wir sind beim Landesfinale am 26.11. in Illertissen mit dabei.

Erfolge beim Turn10-Wettkampf

Am 19.11. starteten 11 Turnerinnen nach dreijähriger „Corona-Zwangspause“ wieder beim Turn10-Einzelwettkampf in Rottendorf.

Bei diesem Wettkampf ist es die Besonderheit, dass es 5 Geräte zur Auswahl gibt, Boden, Schwebelbalken, Reck, Sprung und Minitrampolin.

Mit eigens kreierten Übungen am Balken, Boden und Reck und einstudierten Sprüngen am Minitrampolin oder über den Kasten oder Tisch traten sie am Samstag Nachmittag an.

Verletzungsbedingt musste Nelly Erbel leider diesen Wettkampf auslassen, aber dennoch ging sie als Unterstützung und Motivation mit den anderen Mädchen mit.





Gruppenbild AB und Aktive mit Trainern Magdalena Wehrwein und Ulrike Roe mit Maskottchen Klara Wehrwein



Gruppenbild bei Siegerehrung - Magdalena Gebhardt, Lilly Heinz, Rebecca Heizenröther, Clara Spänkuch

die oberste Stufe des Treppchens, den 1. Platz.
Herzlichen Glückwunsch.

Darja Papst erturnte sich den 4. Platz und Kathrin Busch turnte sich mit ihren Übungen auf den 2. Platz. Beide traten in der Altersklasse 14-16 an.

In der Altersklasse 17-22 erkämpfte sich Carina Lorena Baumann den 1. Platz. Herzlichen Glückwunsch.

Landesfinale

Am 26.11.2022 war es nach beinahe 36 Jahren wieder so weit, die Aktiven-Mannschaft des TV Ochsenfurt fuhr mit Trainerin Ulli Roe und Motivatoren zum bayrischen Landesfinale nach Illertissen.

Aufregung und Spannung konnten die Mädchen nicht davon abhalten Topleistungen abzurufen und ihr Bestes zu geben. Gemeinsam erkämpften sie sich den 11. Platz. Wir sind mega stolz auf alle.

Mit Schwung und Elan ins neue Jahr.

Auch das neue Jahr haben wir mit viel Schwung und Elan begonnen.

Als Jüngste ging Hanna Streit in der Altersklasse 10, also Jahrgang 2012, an den Start. Sie erturnte sich den 11. Platz.

In der Altersklasse 11 starteten Mathilda Rauh und Madlen Rehberg. Mathilda erturnte sich den 13. Rang und Madlen erreichte den 4. Platz und verpasste knapp das Treppchen.

Mariana Monteiro Vaz Hartmann erturnte sich in der Altersklasse 12 den 11. Platz und ihre Teamkollegin Joelina Müller erreichte den 9. Platz.

In der Altersklasse 13 erreichte Lilly Machnik den 4. Platz und Alina Rehberg erkämpfte sich



Kräuter – Gewürze
Pfeffer - Salze

KRÄUTERSTUBE
Hochwertig, erlesen, aromatisch
für die heimische und internationale Küche

Mehr unter www.kraeuter-stube.de

Kräuterstube Hauptstr. 16 97199 Ochsenfurt
Telefon: 09331 9342589 kraeuter-stube@t-online.de

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag, 9:30 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag, 9:30 Uhr - 12:00 Uhr www.kraeuter-stube.de



Gruppenbild mit Trainern Ulli Roe und Magda Wehrwein und Ersatzturnern Tabea Bermich und Carina Baumann

Im Training haben sich die Mädchen fleißig auf den nächsten Wettkampf im Mai vorbereitet. Der Bayernpokal fand dieses Jahr in Heidingsfeld statt.

Am Samstag, den 13.05., startete vormittags die AB-Jugend (17-14 Jährigen). In der Mannschaft starteten Kathrin Busch, Joelina Müller, Alina Rehberg, Mariana Monteiro Vaz Hartmann, Lilly Machnik und Madlen Rehberg. Die Mannschaft erturnte sich so den 5. Platz. Kathrin Busch erreichte mit ihren hervorragenden Leistungen in der Einzelwertung die Top Ten (9.Platz)

In der Altersklasse D (10-11-Jährige) startete Hanna Streit als Einzelturnerin am Samstag Nachmittag. Sie erturnte sich mit sehr guten Übungen den Platz 51 von über 60 Turnerinnen.

Am Sonntag Vormittag traten die Aktiven (18 Jahre und älter) an, mitten dabei Rebecca Heizenröther. Sie erturnte sich mit hervorragenden Leistungen den 6. Platz.

In der Geräte-Einzelwertung erturnte sie beste Balkenübung des gesamten Wettkampfs, Platz 1 am Balken.



Gruppenbild - Siegerehrung Turn 10

Bayernpokal mit Gauentscheid

Am 21.10.23 trat unsere Aktiven-Mannschaft beim Gauentscheid des Turngau Würzburg mit Rebecca Heizenröther, Clara Spänkuch, Kathrin Busch und Carina Lorena Baumann an.

Mit viel Elan und noch mehr Fleiß erturnten sie sich den 2. Platz von 4 Mannschaften und qualifizierten sich dadurch für den kommenden Regionalentscheid Unterfranken am 11.11.23 in Kahl am Main. In der Einzelwertung erturnte



Kathrin Busch am Balken

sich Rebecca Heizenröther mit der besten Balken-, Boden- und Stufenbarren-Übung ihres Jahrgangs den 1. Platz.

Dicht gefolgt von ihren Teamkolleginnen Clara Spänkuch auf dem 5. Platz, Kathrin Busch auf dem 9. Platz und Carina Baumann auf dem 12. Platz.

Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg in Kahl.

Am Sonntag 22.10. trat als Einzelturnerin Mariana Monteiro Vaz Hartmann in der C-Jugend an. Mit souveränen Übungen erturn-

te sie sich in der Einzelwertung den 27. Platz von über 40 Turnerinnen.

Wir, die Trainerinnen Ulli Roe und Magda Wehrwein, sind sehr stolz auf die Erfolge und Leistungen und freuen uns auf weitere fleißige Trainingseinheiten.

Einige Mädchen haben bei uns, seit letztem Sommer und seit Januar, im Training geschnuppert und trainieren nun begeistert auf ihren ersten Wettkampf hin, den Turn10-Wettkampf im November in Rottendorf.



Hanna Streit nach Siegerehrung



Gruppenbild AB-Jugend



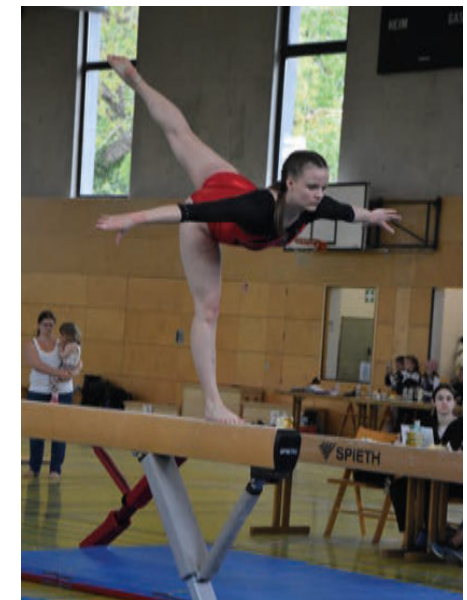
Hanna Streit am Boden



Rebecca Heizenröther nach Siegerehrung



Rebecca Heizenröther am Boden



Rebecca Heizenröther am Balken



Gruppenbild Landesentscheid (Betreuerin Franzi Stein, Magdalena Gebhardt, Rebecca Heizenröther, Tabea Bermich, Carina Lorena Baumann)



Mariana Monteiro Vaz Hartmann



Gruppenbild Aktive: Carina Lorena Baumann, Rebecca Heizenröther, Clara Spänkuch, Kathrin Busch




Deutsche Vermögensberatung
 Vermögensaufbau für jeden!

Repräsentanz
Otmar Reissmann
 Marktbreiter Str. 54
 97199 Ochsenfurt
 Telefon 09331 8037686
 Otmar.Reissmann@dvag.de



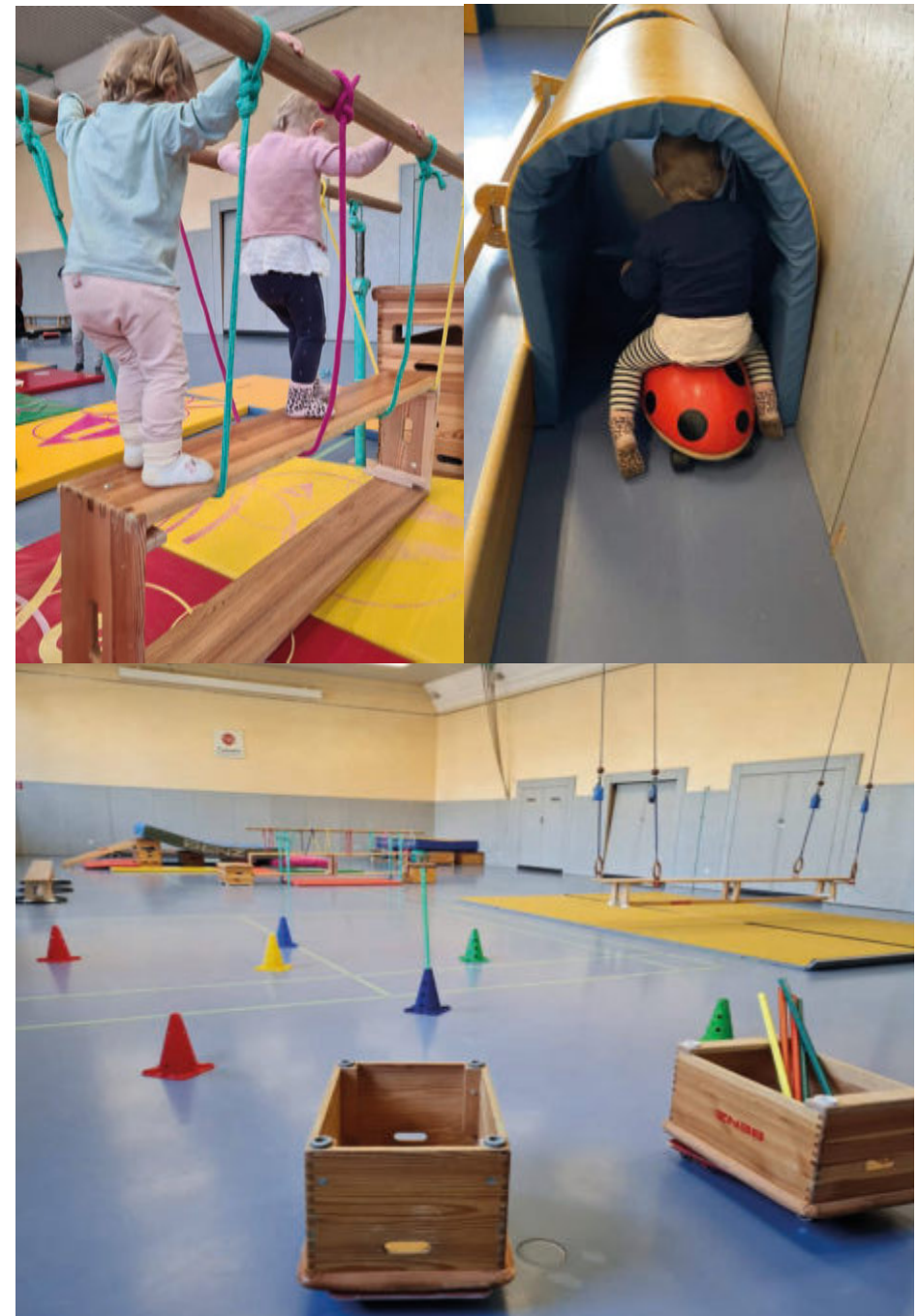
Im Mädchenturnen am Mittwoch Nachmittag geht es an die Geräte. Mädchen ab 6 Jahren (1. Klasse) lernen Elemente und Übungen an Schwebebalken, Reck, Boden, Minitrampolin oder Bock. Auch die Kletterwand und manchmal das große Trampolin sind sehr beliebt. Der Einstieg in die 90 min Turnstunde ist immer ein kleines Laufspiel (eigentlich immer Hexenfangen:)), gefolgt von einem Aufwärmtraining mit

Sprüngen, Kraft- und Dehnübungen. Danach geht es an die Geräte. Durch einfache Vorübungen und Hilfestellungen haben viele Mädchen schon Handstand, Rad, Felgaufschwung, Unterschwing, Grätsche über den Bock und vieles andere gelernt. Seilspringen, Hula Hoop und ein kleines Spiel zum Abschluss sorgen für weiteren Spaß. Es ist noch Platz für neue Turnerinnen!



Der Bereich Kinderturnen wächst und wächst. Inzwischen bieten wir in sieben Gruppen über 150 Kindern ab dem Laufalter bis zum Schuleintritt die Möglichkeit schon früh verschiedenste Bewegungserfahrungen zu sammeln und Freude am Vereinssport zu erleben. Denn Kinderturnen macht einfach Spaß! Egal ob wir nun zum Mond reisen, Abenteuer im Dschungel erleben oder uns durch den Halloween-Parcours wagen, es gibt jede Woche eine neue spannende Bewegungslandschaft zu erkunden. Für manches braucht

man wirklich Mut und es ist schön zu sehen, wie die Kleinen im Laufe der Zeit selbstbewusster und sicherer werden. Natürlich wird immer auch gespielt, getanzt und gelacht. So startet und endet fast jede Turnstunde mit einem auf die Altersgruppe abgestimmten Bewegungslied oder Spiel. Wir freuen uns auf viele weitere schöne Stunden mit unseren fröhlichen und abenteuerlustigen Turnkindern und bedanken uns bei allen engagierten Eltern, die uns vor allem beim Abbau stets tatkräftig unterstützen.





MONTAG

15:00 – 16:00 Uhr

KINDERTURNEN Gruppe 4
(4 Jahre bis Vorschulalter)

16:00 – 16:45 Uhr

ELTERN-KIND-TURNEN Gruppe 3
(ab 1,5 Jahren)

DIENSTAG

15:30 – 17:30 Uhr

LEISTUNGSTURNEN Mädchen
(für Anfänger ab 6 Jahren)

17:30 – 19:30 Uhr

LEISTUNGSTURNEN Mädchen
(für Fortgeschrittene)

MITTWOCH

16:00 – 17:30 Uhr

MÄDCHENTURNEN
(ab 1. Klasse)

KONTAKT & ANMELDUNG

Eltern-Kind-Turnen	Antonia Klement (0157-51667332)
Kinderturnen	Sabrina Höhn (0176-45930634)
Mädchenturnen	Conni Leimeister (0176-65540086)
Leistungsturnen	Magdalena Pauly (0176-29208270)
Abteilungsleitung	Nicole Imrock (0163-2711799)



DONNERSTAG

09:30 – 10:30 Uhr

ELTERN-KIND-TURNEN Gruppe 1
(ab Laufalter)

15:15 – 16:15 Uhr

KINDERTURNEN Gruppe 1
(4 Jahre bis Vorschulalter)

16:30 – 17:30 Uhr

KINDERTURNEN Gruppe 2
(4 Jahre bis Vorschulalter)

FREITAG

14:45 – 15:30 Uhr

KINDERTURNEN Gruppe 3
(3 bis 4 Jahre)

15:45 – 16:30 Uhr

ELTERN-KIND-TURNEN Gruppe 2
(ab 1,5 Jahren)

17:00 – 19:00 Uhr

LEISTUNGSTURNEN Mädchen
(für Fortgeschrittene)

LEICHTATHLETIK



23. Lebkuchenlauf am 13.11.2022 in Kitzingen

Schülerlauf 1,0 km:			
Doseth Constanze	W	5:20 Min.	7. Platz
Schülerlauf 2,5 km:			
Doseth Julius	M	10:30 Min.	2. Platz
Jugend-/Hobbylauf 5 km:			
Föbel Manuel	M	18:22 Min.	4. Platz
Doseth Charlotte	W/Jug	20:06 Min.	1. Platz
Doseth Josefine	W/Jug	20:23 Min.	2. Platz
Doseth Stefan	M	20:48 Min.	10. Platz
Karl Mareike	W/Jug	28:46 Min.	10. Platz
Karl Barbara	W	28:49 Min.	17. Platz
Hauptlauf 10 km:			
Kunisch Christian	M30	34:07 Min.	3. Platz
Kolesch Maximilian	M30	35:21 Min.	4. Platz
Ziegler Dominik	M30	35:23 Min.	5. Platz
Karl Dominik	M30	36:18 Min.	6. Platz
Lang Jakob	M	39:12 Min.	28. Platz
Klopfer Dominik	M	41:48 Min.	41. Platz
Selzam Lisa	W	45:12 Min.	7. Platz
Bergerhausen Sascha	M50	46:49 Min.	8. Platz
Karl Christine	W50	48:15 Min.	1. Platz
Karl Barbara	W50	48:48 Min.	3. Platz
Arnold Alexander	M	48:52 Min.	97. Platz
Lörke Werner	M60	1:03:41 Std.	9. Platz
Hofmann Simone	W50	1:06:47 Std.	12. Platz

Zum Titelbild:

links: Patrick Karl beim Ochsenfurter Nikolauslauf
 rechts, oben: die TeilnehmerInnen des Lebkuchenlaufs 2022
 rechts, unten: die TeilnehmerInnen des Schwanberglaufs

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften am 26.11.2022 in Lönigen

Patrick Karl löst EM-Ticket

Am 26.11.22 trafen sich die besten deutschen Crossläufer im Niedersächsischen Lönigen um dort die Deutschen Crosslauf Meister/-innen unter sich auszumachen.

Mit dabei auch der Ochsenfurter Patrick Karl. Patrick hat in den letzten Wochen schon gezeigt, dass wieder mit ihm zu rechnen ist. Am 12.11.22 belegte er beim Sparkassen Cross in Pforzheim den zweiten Rang. Eine Woche später wurde Patrick Deutscher Polizeimeister in Potsdam. Nun durfte er sich gegen die besten deutschen Crossläufer bei der Deutschen Meisterschaft beweisen.

Patrick geht über die Langstrecke der Männer zusammen mit 51 weiteren Sportlern an den Start. 9,8 km galt es für diese über sieben Runden auf dem Sportgelände in Lönigen zu bewältigen. Zu Beginn des Rennens geht es -wie immer- im Crosslauf sehr schnell zur Sache. Patrick lief clever an und reihte sich an zehnter Position ein. Patrick lief gemeinsam mit seinem

Trainingskollegen und konnte Platz für Platz gut machen. Die Spitzengruppe hatte einen deutlichen Vorsprung. Deren Verfolger musste dem hohen Anfangstempo deutlich Tribut zollen. Patrick gelang es den Abstand zu verringern, in der letzten Runde mobilisierte er dann alles, da er realisiert hatte, dass er auf Rang fünf und somit auf dem letzten der hart umkämpften Plätze für das Team der Crosslauf Europameisterschaft steht. So kam es 250 Meter vor dem Ziel zu einem sehr spannenden Spurt um Platz fünf, welchen Patrick für sich entscheiden konnte, das EM-Ticket für Turin war gesichert.

Karl Patrick
 9,8 km 30:11 Min. 5. Platz

40. Nikolauslauf am 04.12.2022 in Ochsenfurt

Bei der 40. Auflage des Ochsenfurter Nikolauslaufs wurde die Siegerehrung erstmals nicht in der TVO-Halle durchgeführt, sondern direkt im Zielbereich vor dem Rathaus. Hierdurch konnte der organisatorische Aufwand enorm reduziert werden. Die Teilnehmerzahl mit insgesamt ca. 350 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bestätigte die neue Ausrichtungsweise.

Bambinis (bis 6 Jahre) 0,5 km:

Doseth Constanze (6 J.)	2:26 Min.
Schermer Carla (6 J.)	2:29 Min.
Habermann Lisa (6 J.)	2:56 Min.
Henn Isabell (5 J.)	3:41 Min.

Schüler/-innen (bis 11 Jahre) 1,5 km:

Doseth Julius	U12	5:50 Min.	2. Platz
v. Scheidt Martha	U12	6:35 Min.	4. Platz
Eisenhauer Ben	U10	6:51 Min.	7. Platz
Kröger Luis	U10	6:56 Min.	9. Platz
Etzel Benno	U12	6:57 Min.	6. Platz
Schmitt Marlon	U10	7:06 Min.	12. Platz
Weltner Hannes	U10	7:22 Min.	20. Platz
Imrock Lena	U12	7:33 Min.	13. Platz
Imrock Sarah	U10	7:36 Min.	9. Platz
Habermann Lukas	U10	7:41 Min.	26. Platz
Bock Benedikt	U10	7:56 Min.	29. Platz
Ruhl Lorena	U10	7:58 Min.	14. Platz
Henn Benjamin	U10	8:21 Min.	35. Platz
Eisenhauer Nina	U10	8:24 Min.	22. Platz

Jugend-/Hobbylauf 3 km:

Karl Jan	U18	11:16 Min.	2. Platz
Dubiel Sarah	U18	13:30 Min.	1. Platz
Henn Annette	W40	14:30 Min.	1. Platz
Karl Mareike	U16	15:35 Min.	4. Platz

Hauptlauf 7,5 km:

Karl Patrick	M	22:06 Min.	1. Platz
Ziegler Dominik	M30	24:30 Min.	2. Platz
Kolesch Maximilian	M30	24:51 Min.	3. Platz
Lang Jakob	M	28:47 Min.	10. Platz
Wiehl Felix	M35	30:30 Min.	8. Platz
Selzam Lisa	W	31:19 Min.	3. Platz
Etzel Bernhard	M45	35:04 Min.	5. Platz
v. Scheidt Eva	W40	41:18 Min.	1. Platz
Lörke Werner	M65	46:49 Min.	3. Platz

Crosslauf-Europameisterschaften am 11.12.2022 in Turin
Patrick Karl startete bei Crosslauf EM in Turin

Am 11. Dezember 2022 hatte Patrick die Gelegenheit, sich in Turin, Italien, ein letztes Mal in diesem Jahr mit den besten europäischen Läufern im Crosslauf zu messen.

Zwei Wochen zuvor hatte er sich bei den deutschen Meisterschaften in Lönningen erfolgreich für das Langstreckenrennen der Männer qualifiziert. In einem hochkarätigen Teilnehmerfeld von etwa 90 Läufern hatte Patrick das Ziel, unter den Top 30 zu landen. Unter den Mitbewerbern befand sich auch der Olympiasieger Jakob Ingebrigtsen, der später das Rennen gewann. Trotz leichter gesundheitlicher Probleme hatte sich Patrick für einen Start entschieden. Schon zu Beginn des Rennens spürte Patrick, dass ihm die nötige Energie für die anspruchsvolle Strecke fehlen würde.

Mit dem 57. Platz am Ende war er zwar unzufrieden, doch unter den gegebenen Umständen schien keine bessere Platzierung

möglich. Karl äußerte sich nach dem Rennen mit den Worten: „Das war zweifellos das härteste Rennen meiner gesamten Laufkarriere.“

Karl Patrick
10 km 31:56 Min. 57. Platz

12. Stadtwerke-Dreieich Duathlon am 07.05.2023

Für das erste Rennen der Saison fuhr Christian Dürr nach Dreieich bei Frankfurt. Rund um den Ahorn Camp Sportpark des Bundesligisten Eintracht Frankfurt verlaufen die Strecken des dortigen Crossduathlons. Nach erfolgreicher Aufholjagd auf dem Rad ging Christian als Führender auf die abschließende Laufstrecke und musste dort nur dem laufstarken Gesamtsieger den Vortritt lassen und sich in 1:08:24 Stunden den zweiten Gesamtrang sichern, in der Altersklasse M35 belegte Christian den ersten Platz.

Christian Dürr - M35
4,4 km Run - 16:01 Min.
18,4 km Bike - 35:16 Min.
4,4 km Run - 17:05
Gesamt: 1:08:24 Std.
1. Platz AK

9. Feuchtwanger Triathlon am 14.05.2023

Der erste Triathlon der Saison folgte eine Woche später in Feuchtwangen. Als Vorjahressieger angereist, schaffte es Christian Dürr auch diesmal wieder auf das Podium. Beim abschließenden Lauf konnte er in 1:02:20 Stunden noch auf den dritten Gesamtrang nach vorne laufen.

Dürr Christian - M35
0,5 km Swim – 8:40 Min.
20 km Bike – 2:50 Min.
5 km Run - 19:14 Min.
Gesamt 1:02:20 Std.
1. Platz AK

Internationales Läufermeeting am 14.05.2023 in Pliezhausen

Beim internationalen Läufermeeting der krummen Strecken startete Christian Kunisch über die 3.000 Meter in die Saison. Christian hielt sich lange zurück und erst bei 2.400 Metern setzte er zu einem langen Schlusspurt an. Mit seiner Zielzeit von 9:20,04 Minuten war er um 1 Sekunde schneller als in der Saison 2022.

Kunisch Christian - M35
3.000 m - 9:20,04 Min. - 15. Platz

Unterfränkische Meisterschaften am 20.05.2023 in Hösbach

Bei den unterfränkischen Meisterschaften gewann Christian in



Christian Kunisch als Sieger im Ziel

einem taktischen Lauf die unterfränkischen Meisterschaften der Aktiven in einer Zeit von 4:20,45 Minuten über 1.500 Meter. Kunisch Christian - M35
1.500 m - 4:20,45 Min. - 1. Platz

MainCity Triathlon am 21.05.2023 in Schweinfurt

Das bisherige Highlight der Saison gab es für Christian Dürr beim Citytriathlon Schweinfurt. Bei bestem Sommerwetter konnte er nach solidem Schwimmen auf dem Rad die Führung übernehmen, die er auch beim Laufen nicht mehr abgeben soll-

te. Nach 1:00:33 Stunden lief er strahlend und überglücklich als Gesamtsieger ins Ziel.

Dürr Christian - M35
0,5 km Swim – 9:12 Min.
20 km Bike – 29:46 Min.
5 km Run - 19:29 Min.
Gesamt 1:00:33 Std. 1. Platz

Bayerische Triathlon-Meisterschaft am 11.06.2023 in Obernzenn

Bei den Bayerischen Meisterschaften im Triathlon über die

Sprintdistanz, die dieses Jahr im nahegelegenen Obernzenn in Mittelfranken ausgetragen wurden, gingen mit Dominik Klopfer und Christian Dürr zwei Athleten des TVO an den Start. Dominik konnte seine Schwimmzeit im Vergleich zum Vorjahr um zwei Minuten verbessern und präsentierte sich insgesamt stark im Wasser. Beim Wechsel verlor er durch das Ausziehen des Neoprenanzugs etwas Zeit, konnte aber auf der Radstrecke wieder einige Plätze gut machen. Beim abschließenden Laufen zeig-



Christian Dürr beim Zieleinlauf in Schweinfurt

te er seine Paradedisziplin und erreichte den 2. Platz bei den Bayerischen Meisterschaften in seiner Altersklasse. Mit einer Endzeit von 1:19:59 Stunden kam er leider nicht an seine persönliche Streckenbestzeit heran. Ausschlaggebend hierfür war insbesondere die Wechselzeit, an der Dominik noch arbeiten muss. Christian konnte nach einem soliden Schwimmen, wie gewohnt, auf der Radstrecke einige Plätze gutmachen und ging als Gesamtdritter auf die abschließende Laufstrecke. Dort erwischte er leider nicht seinen besten Tag bzw. musste der Vorbelastung und den hohen Temperaturen Tribut zollen. Am Ende wurde auch er mit einer Endzeit von 1:06:33 Stunden Bayerischer Vizemeister in seiner Altersklasse und erreichte Rang 6 in der Gesamtwertung.

Dürr Christian - M35
0,5 km Swim - 8:24 Min.
20 km Bike - 36:05 Min.
5 km Run - 20:32 Min.
Gesamt: 1:06:33 - 2. Platz AK

Klopfer Dominik - M30
0,5 km Swim - 10:12 Min.
20 km Bike - 44:07 Min.
5 km Run - 21:54 Min.
Gesamt: 1:19:59 - 2. Platz AK

22. Gollhöfer Straßenlauf am 17.06.2023

Bei brütender Hitze mit Temperaturen um die 30 Grad Celsius stellten sich vier Athleten des TV Ochsenfurt dieser Herausforderung über die 5 km. Laura Bahmann, Jakob Lang, Johannes Korn und Dominik Klopfer versprachen ein spannendes Rennen. Gleich zu Beginn setzten sich Laura und Dominik an die Spitze des Feldes. Während des gesamten Rennens hielten Laura und Dominik ihre Führung und legten ein beeindruckendes Tempo vor. Die unbarmherzige Hitze hat sich insbesondere bei der 2. Hälfte des Rennens gezeigt.

Laura setzte sich dabei ab der Hälfte ab und überquerte als Erste die Ziellinie und holte sich den verdienten Sieg. Dominik war ihr dicht auf den Fersen und sicherte sich den zweiten Platz. Jakob Lang und Johannes Korn kämpften hart um den Anschluss an die Spitze. Trotz der schwierigen Bedingungen lieferten sie ein respektables Rennen ab. Am Ende wurde Jakob Dritter und Johannes Vierter. Demnach konnten alle TVO-Athleten das Rennen dominieren und die ersten Plätze unter sich ausmachen.

Hobbylauf 5km:

1. Plätze:
Bahmann Laura - W - 19:50 Min.
Klopfer Dominik - M - 19:59 Min.
2. Platz:
Lang Jakob - M - 20:23 Min.
3. Platz:
Korn Johannes - M - 20:31 Min.

Bayerische Seniorenmeisterschaften am 07.07.2023 in Bamberg

Christian Kunisch startete bei den bayerischen Seniorenmeisterschaften erstmals über die 1.500 m und 5.000 m. Erster Höhepunkt des Tages war der 1.500-Meter-Lauf, die favorisierte Distanz des TVO-Mittel-



Am Start in Gollhofen von links: Johannes Korn, Jakob Lang, Dominik Klopfer und Laura Bahmann

streckenläufers. Christian hielt sich zu Beginn des Rennens zurück und ordnete sich auf Position 4 ein. Bei Temperaturen über 30°C und den 5.000 m-Lauf im Hinterkopf wollte er nicht zu früh in die Tempoarbeit investieren. In der 3. Runde waren nur noch 3 Läufer an der Spitze des Laufes. Bei der 1.000 m-Marke ist ein Mitstreiter in die Ferse von Christian getreten. Daraufhin steckte der Fuß nur noch mit dem Fußballen im Spike, keine gute Voraussetzung für eine schnelle letzte Runde. Beim Einläuten der letzten Runde entledigte er sich mit einem Kick von seinem Spike und setzte sofort zum langen Zielsprint an. Am Ende überquerte er mit nur einem Spike am Fuß die Ziellinie als Erster in einer Zeit von 4:24,54 Minuten und sicherte sich den Titel.

Knapp zwei Stunden nach dem 1.500 m-Lauf startete der 5.000 m-Lauf über 12,5 Stadionrunden. Christian startete defensiv in den Lauf und behielt seinen Altersklassenkonkurrenten aus Ansbach im Blick. Dieser versuchte sein Glück in der Flucht. Bereits ab dem ersten Kilometer machte der Langstreckenläufer Tempo. Christian blieb die ganze Zeit am

Ansbacher dran. In der finalen Runde war es erneut der Ochsenfurter Athlet, der im Sprint davonzog und den Titel der Altersklasse in 16:25,46 Minuten gewann.

Kunisch Christian - M35
1.500 m - 4:24,54 Min. - 1. Platz
5.000 m - 16:25,46 Min. - 1. Platz

39. Schwanberglauf am 14.07.2023

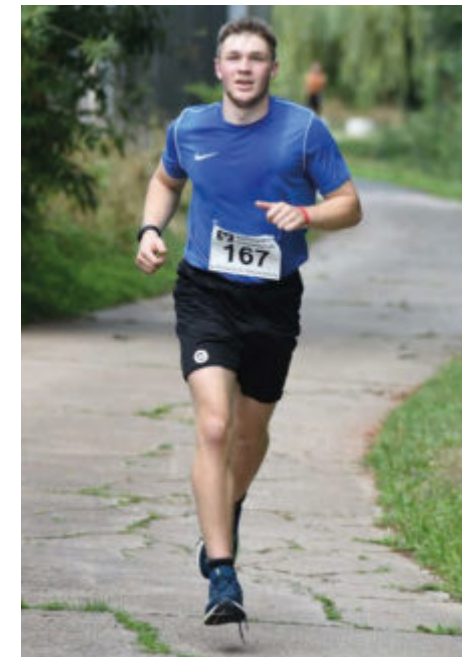
Vom TV Ochsenfurt gingen in diesem Jahr mit Jakob Lang, Christine Karl und Laura Bahmann außergewöhnlich wenig Läufer/-innen auf die 10,4 km lange Strecke von Iphofen nach Castell.

Besonders herausfordernd war, wie in jedem Jahr, der Anstieg zum Schwanberg, der mit seinen steilen Abschnitten den Athleten alles abverlangte. Doch die Anstrengung wurde belohnt, denn vom Schwanberg bot sich den Läufern/-innen ein atemberaubender Panoramablick über die malerische Landschaft Frankens. Laura Bahmann überquerte als erste Frau die Ziellinie und konnte sich hierdurch in die Liste der Siegerinnen eintragen.

10,4 km:
Bahmann Laura - W
45:27 Min. - 1. Platz
Lang Jakob - M
48:52 Min. - 19. Platz
Karl Christine - W50
57:11 Min. - 5. Platz

34. Ochsenfurter Vereinstriathlon am 30.07.2023

Die 34. Auflage des Ochsenfurter Vereinstriathlons wurde auch in diesem Jahr von der Läufergruppe unter der Leitung von Dominik Karl organisiert. Bei diesem Kurztriathlon (300 m Schwimmen/16 km Radfahren/5 km Laufen) nahmen auch wieder einige Leichtathleten/-innen teil:



Jüngster Teilnehmer Jan Karl (17 J.)

Ergebnisse des 34. Ochsenfurter Vereinstriathlons:

Karl Dominik	46:03 Min.	1. Platz
Dürr Christian	47:15 Min.	2. Platz
Doseth Stefan	48:56 Min.	4. Platz
Klopfer Dominik	54:30 Min.	11. Platz
Selzam Lisa	54:20 Min.	1. Platz
Korn Johannes	54:31 Min.	12. Platz
Lang Jakob	54:56 Min.	13. Platz
Karl Jan	59:55 Min.	24. Platz
Bergerhausen Sascha	1:03:40 Std.	29. Platz
Pfeuffer Gabriel	1:12:01 Std.	35. Platz
v. Scheidt Martha (Jugend)	1:16:18 Std.	1. Platz
Pfeuffer Martin	1:16:26 Std.	36. Platz



Organisator und Sieger des Vereinstriathlon Dominik Karl

Mainfrankentriathlon am 05.08.2023 in Kitzingen

Bei herrlichem Sommerwetter erfolgte der Schwimmstart im Main, der an diesem Tag aufgrund der Strömung eine zusätzliche Herausforderung darstellte. Dominik Klopfer legte für die 1.670 Meter lange Strecke eine beeindruckende Schwimmzeit von 20:07 Minuten vor. Beim anschließenden Radfahren fühlte er sich in seinem Element. Die



Jüngste Teilnehmerin beim Vereinstriathlon Martha v. Scheidt (11 J.)

Strecke wies einige Anstiege auf, die ihm aber kaum Probleme bereiteten. Dennoch zeigte sich im Nachhinein, dass er auf dem Rad vielleicht etwas zu viel Kraft gelassen hatte, was sich später beim Laufen bemerkbar machen sollte. In der ersten Laufrunde konnte er sein Tempo erstaunlich gut halten und auf die Zielgerade einbiegen, doch auf den letzten Kilometern machten sich die Strapazen des Radfahrens bemerkbar. Trotz schwin-

dender Kräfte ließ Dominik nicht locker und kämpfte sich ins Ziel. Mit einer Gesamtzeit von 2:20:16 Stunden erreichte Dominik einen soliden 100. Platz (21. in seiner Altersklasse M30) und wurde für seine gute Schwimmleistung und seine Stärke auf dem Rad belohnt, auch wenn er beim Laufen etwas Tribut zollen musste. Insgesamt zeigte er sich aber sehr zufrieden mit dem Rennverlauf.

Ebenfalls sehr zufrieden konnten die Ochsenfurter Sportler auf der Sprintdistanz sein. Hier stellten sich gleich drei TVO-Athleten der Herausforderung 600 Meter Schwimmen, 20km Radfahren und 5km Laufen. Christian Dürr schaffte hier als Gesamtdritter den Sprung auf das Podium in 59:20 Minuten (1. Platz in der Altersklasse). Eine sehr starke Leistung in allen drei Disziplinen zeigte auch Jakob Lang, der auf Rang 16 in 1:04:01 Stunden auch die erfolgreiche Revanche gegen Johannes Korn gelang, der in 1:06:46 Stunden auf Rang 28 das Ziel erreichte.

1,67 km Swim – 40 km Bike – 10 km Run:
Klopfer Dominik - M30
20:07 Min. - 1:17 Std. – 42:10 Min.
Gesamt 2:20:16 Std.

21. Platz AK
0,6 km Swim – 20 km Bike – 5 km Run:
Dürr Christian - M35
7:44 Min. - 33:07 Min. - 18:29 Min.
Gesamt 59:20 Min.
1. Platz AK
Lang Jakob - M20
9:52 Min. - 35:09 Min. - 19:00 Min.
Gesamt 1:04:01 Std.
5. Platz AK
Korn Johannes - M35
9:16 Min. - 38:09 Min. - 19:21 Min.
Gesamt 1:06:46 Std.
5. Platz AK

Deutsche Triathlon Meisterschaften am 13.08.2023 in Bremen

Zum Abschluss der Saison standen für TVO-Triathlet Christian Dürr nochmal zwei echte Höhepunkte auf dem Programm.

Zunächst ging es für ihn nach Bremen zur Deutschen Meisterschaft über die Triathlon Sprintdistanz. Christian kannte die Veranstaltung und die Strecken mit dem Schwimmen im Europahafen, dem Radfahren durch die Bremer Überseestadt, Walle und Gröpelingen und dem Laufen an der Weser entlang und bis zur Bremer Schlachte bereits von seinem erfolgreichen Start im Jahr 2019. Auch diesmal

zeigte Christian gute Leistungen in allen Disziplinen und lag nach dem Radfahren noch gleichauf mit dem späteren Sieger seiner Altersklasse. Am Ende reichte es dann nicht ganz für eine Medaille und er verpasste als Fünfter seiner Altersklasse recht knapp den Sprung auf das Podium. Nichtsdestotrotz war Bremen einmal mehr eine Reise wert.

Dürr Christian M35
0,75 km Swim – 12:19 Min.
20 km Bike – 28:38 Min.
5 km Run - 18:58 Min.
Gesamt 1:05:08 Std.
5. Platz AK



Christian Dürr auf der Laufstrecke in Bremen

Europameisterschaften Aquabike am 27.08.2023 in Menen (Belgien)

Nach zwei weiteren guten Trainingswochen ging die Reise für Christian Dürr dann weiter nach Belgien. In der Stadt Menen an der französischen Grenze wurden die diesjährigen Europameisterschaften über die Mitteldistanz ausgetragen, wobei Christian im Aquabike über 1,9 km Schwimmen und ca. 90 km Radfahren an den Start ging. Nach einer guten Vorbereitungsphase fühlte sich Christian insbesondere auf dem Rad in einer sehr guten Form. Leider zeigten

sich im Wettkampf dann schon gegen Ende des Schwimmens und in der ersten Wechselzone Probleme mit Krämpfen, die Christian auf dem Rad dann zwar eine gewisse Zeit lang durch reduzierten Krafteinsatz kontrollieren konnte, aber im weiteren Verlauf dann wieder auftraten. Mithilfe von mehreren Pausen und einem stark reduzierten Tempo gelang es ihm letztendlich dann aber doch, das Ziel zu erreichen. Auch wenn Christian bei diesem Rennen nicht die angestrebte Leistung zeigen und mit Rang 6 in seiner Altersklasse



vr-bank-wuerzburg.de

Gemeinsam kriegt man alles gebacken.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2022.

VR-Bank Würzburg 
Gemeinsam. Zukunft. Gestalten.

nicht die erhoffte Medaille gewinnen konnte, war es dennoch ein sehr schönes Erlebnis und eine gute Erfahrung.

Dürr Christian M35
1,9 km Swim – 32:49 Min.
88,6 km Bike - 2:22:59 Std.
Gesamt 2:59:43 Std.
6. Platz AK

Triathlon über die Mitteldistanz am 03.09.2023 in Zell am See

Dominik Klopfer startete das erste Mal über die Mitteldistanz im Triathlon. Der Wettkampf begann mit einer 1,9 Kilometer langen Schwimmstrecke, die im Rolling Start absolviert wurde. Für Dominik war dieser Start sehr angenehm, auch wenn er im Feld manchmal die Orientierung verlor und vielleicht einen etwas zu schnellen Startblock wählte.

Die darauffolgende 90 Kilometer lange Radstrecke erwies sich als anspruchsvoll mit über 1.000 Höhenmetern, welche größtenteils auf einem 10 Kilometer langen Anstieg zu bewältigen waren. Während des Radfahrens fand Dominik seinen Rhythmus und die Stimmung an der Strecke war hervorragend. Der abschließende Halbmarathon war in der ersten Hälfte noch relativ locker, wurde aber gegen Ende aufgrund der vorangegangenen Radbelastung im-

mer anspruchsvoller. Trotzdem schaffte es Dominik glücklich ins Ziel und erreichte eine Gesamtzeit von 5:28:43 Stunden. In seiner Altersklasse belegte er den 69. Platz, insgesamt wurde er 414. von 1.408 Teilnehmern.

Klopfer Dominik M30
1,9 km Swim – 39:15 Min.
90 km Bike – 2:52:42 Std.
21 km Run - 1:45:23 Std.
Gesamt 5:28:43 Std. - 69. Platz AK



Dominik Klopfer nach über 5 Stunden glücklich im Ziel



Beatrix Greif-Domin
Brückenstr. 21
97199 Ochsenfurt
Telefon 09331 3544
teashirt@teetrinker.info
www.teekaufen24.de



Die Schwimmabteilung bietet Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren an. Anfängerkurse, Aufbaukurse Seepferdchen und Piratenkurse.

Training für Kinder zw. 6-10 Jahren gibt es montags von 17-18 Uhr. Dienstags und donnerstags von 19-20 Uhr bieten wir Training Breitensportschwimmen für Kinder ab 11 Jahren an. Unsere Wettkampfgruppe trainiert dienstags und donnerstags.

Für Erwachsene gibt es bei uns Aquafitness als Dauerangebot freitags von 19-20 Uhr.

Präventionskurse Aquafitness werden jeweils dienstags und donnerstags von 20-21 Uhr angeboten. Diese Kurse werden von den Krankenkassen mit 80 % bezuschusst.

Infos und Anmeldung bei Claudia Berger (1bergerclaudia@gmail.com) oder Renate Schmalzl (renate.schmalzl@web.de).




MATTHIAS WEIDINGER
SCHREINERMEISTER

Karl-Ludwig-Weg 13
97342 Obernbreit
Tel: 0 9332-591344
Fax: 0 9332-591345
Handy: 0 171-718 227 2
info@schreiner-weidi.de
www.schreiner-weidi.de

- PARKETT- UND LAMINATBÖDEN
- DACHFLÄCHENFENSTER
- FENSTER- UND TÜREN
- SONNENSCHUTZ
- FLIEGENSCHUTZ
- INNENAUSBAU
- REPARATUREN

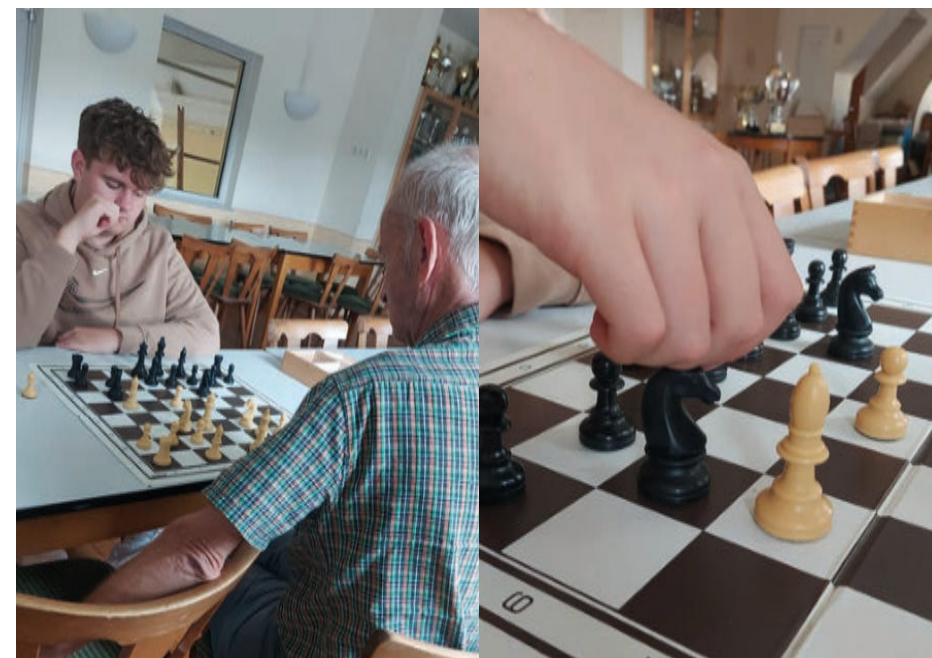


Im Februar 2022 wurde Rehasport neu in das Angebot des TV Ochsenfurt aufgenommen.

Zu Beginn waren es 2 Gruppen – mittlerweile sind es 6 Kurse auf 4 Wochentage verteilt. Der Zuspruch ist nach wie vor sehr groß, so dass wir im Januar 2024 noch eine weitere Gruppe öffnen.

Beim TVO sind derzeit 3 Übungsleiterinnen Reha tätig.

Die Kurszeiten sind: Montag 9.30 & 10.45 Uhr, Mittwoch 15.45 Uhr, Donnerstag 19.00 Uhr und Freitag 9.30 & 11.00 Uhr
Ab Januar zusätzlich: Freitag 8.30 Uhr



Gerold Hohe

Rechtsanwalt



Untere Redersgasse 1 Tel. 0 93 31/80 21 21
97199 Ochsenfurt Fax 0 93 31/80 21 22

Maler und Verputzergeschäft

G. VOGEL

Schnell, zuverlässig und mit **Gewährleistung** führen wir aus:

- Innen und Außenputzarbeiten,
- Vollwärmeschutz,
- Altbausanierung, Trockenputz,
- Gerüstbau und -Verleih,
- Sämtliche Maler-, Tapezierarbeiten
- Lackierarbeiten,
- Alte und neue Maltechniken



Inh. Oliver Vogel

Maler u. Lackierermeister

Handy: 01701860294

Brunnenstr. 5, 97199 Ochsenfurt

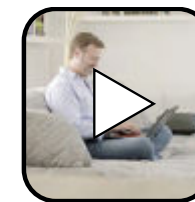
Tel: 09331/2655, Fax: 09331/89707

WWW.MALERBETRIEB-VOGEL.DE

Seit dem die Schachabteilung Mitte des Jahres 2023 von David Erstling wieder belebt wurde, treffen sich die Teilnehmer regelmäßig jeden Freitag ab 18.30 im Kneippzimmer der TVO Halle. Während der älteste Teilnehmer über 80 Jahre alt ist, ist unsere jüngste Teilnehmerin gerade einmal 6 Jahre alt. Wir freuen uns über jeden, der Lust hat Schach zu lernen und uns Freitag in einer Runde Schach zu treffen. Nach dem Motto: Keine Scheu, es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen.



Hollywood aus Ochsenfurt



Werbefilme

Mit Werbespots
Aufmerksamkeit auf Ihr
Unternehmen lenken.



Erklärfilme

Schulen Sie Mitarbeiter mit Hilfe
von Erklärfilmen und erklären Sie
Kunden Ihre Prozesse.



Mitarbeiterfilme

Bekommen Sie mehr Bewerbungen von
Facharbeitern durch Videos, die Sie als
attraktiven Arbeitgeber präsentieren.

www.express-film.de
INFO@EXPRESS-FILM.DE | 0176 316 707 41
NELKENWEG 26 | 97199 OCHSENFURT

TANZEN



Tanzkurse Standard und Latein

Beim Kursangebot Standard und Latein im TV Ochsenfurt unterrichten die Übungsleiter Helga und Michael Janu u. a. die Tänze Langsamer Walzer, Tango, Quick Step (Foxtrott), Cha Cha Cha, Rumba und Disko Fox. Beide sind ehemalige Turniertänzer Standard und im Besitz einer Trainerlizenz des Deutschen Tanzsportverbandes.

Das Angebot richtet sich sowohl an Mitglieder als auch an Nicht-Mitglieder des TV Ochsenfurts. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da als Einsteiger begonnen wird, aber auch für Fortgeschrittene ist der Kurs sehr interessant. Gleichgeschlechtliche Paare sind natürlich herzlich willkommen.

Weitere Informationen, wie Termine und Kursgebühren gibt es auf der TVO-Homepage oder direkt bei Michael Janu unter: michael.janu@t-online.de oder Handy: 01522/6635830

Showtanz und internationale Folklore

Endlich wieder Faschingsveranstaltungen! D.h. auch die Tanzgruppen des TV Ochsenfurt waren wieder dabei.

Gestartet wurde mit dem traditionellen Kinderfasching am Sonntag, den 19.02.2023 in der

TVO Halle, der wie bereits seit 2006 von der Erwachsenentanzgruppe organisiert wird. Sobald die Stühle und Tische beim Aufbau am Samstag am rechten Platz standen, nutzten die Tänzerinnen gleich den Platz, um für ihren Auftritt am Rosenmontag noch einmal zu üben. Die Kindertanzgruppe zeigte gleich zu Beginn des Programms, was sie Neues einstudiert und entwickelt hatte. In einem 2-stündigen abwechslungsreichen Programm konnten die kleinen und großen Gäste auch an Wettspielen wie z.B. Eier laufen oder bei den vielen Mitmachtänzen teilnehmen.

Am nächsten Tag (20.02.2023) waren dann die Jugendlichen und Erwachsenen mit ihrem Auftritt an der Reihe. Sie zeigten beim Rosenmontagsball der UWG endlich wieder ihre seit dem letzten Auftritt neu choreographierten Schritte. Die Jugendtanzgruppe, die eigentlich inzwischen eine zweite Erwachsenentanzgruppe ist, suchte sich diesmal mehrere Songs von Rihanna aus. Ein neues Medley aus alten ABBA Songs suchten sich die Erwachsenen für dieses Jahr aus. Nach dem Motto „Oldies“ aber immer noch „Goldies“ zeigten die Songs wie auch die Tänzerinnen, dass sie Stimmung auf

die Tanzfläche bringen können. Bei angenehmen Temperaturen fand am Freitag, den 30.06.2023 das Picknickfest der UWG statt, an dem die Kindertanzgruppe einen weiteren Auftritt hatte. Zwar war das Publikum überschaubar, aber die Stimmung umso besser. So zeigten die Kinder einige Tänze aus ihrem Repertoire und luden die Zuschauer auch zum Mitmachen bei einigen Mitmachtänzen ein.

Dass wir nicht nur in der Halle trainieren, sondern auch den Vorplatz der TVO Halle nutzen, wissen bereits einige. Bei tollem Wetter tanzen wir gerne draußen, selbst wenn der Untergrund

nicht immer zum Tanzen einlädt. Hier z.B. in einem Garten. Wer nun Lust hat mitzutanzten, kann gerne nach telefonischer Anmeldung (Evelyn Krämer 09331/ 804271) bei uns vorbeikommen. Derzeit trainieren wir zu den folgenden Zeiten:

Kinder	Mittwoch, 16:00 - 16:45 Uhr	Spiegelraum TVO-Halle, Ochsenfurt
Jugendliche	Dienstag, 18:00 - 19:15 Uhr	Spiegelraum TVO-Halle, Ochsenfurt
Erwachsene	Montag, 18:30 - 20:00 Uhr	Spiegelraum TVO-Halle, Ochsenfurt



Gruppenfoto Kindertanzgruppe Aufführung am Kinderfasching 2023 des TV Ochsenfurt



Kindertanzgruppe Kinderfasching 2023 des TV Ochsenfurt

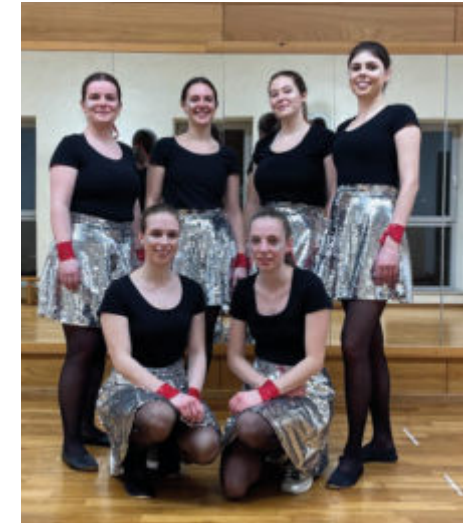


Erwachsenentanzgruppe Rosenmontagsball 2023 der UWG

Yoga für Kids

Seit März 2022 bietet der TV Ochsenfurt unter der Leitung von der ausgebildeten Kinderyogalehrerin Evelyn Krämer auch Kurse „Yoga für Kids“ an. Dieses Angebot richtet sich an Grundschulkindern, die Lust haben, ihre magischen Kräfte kennen zu lernen, wie zum Beispiel die Standfestigkeit. Mit Übungen, Liedern und Geschichten aus dem Yoga versuchen wir diese Kräfte in uns zu entdecken und zu trainieren. Inzwischen fanden bereits mehr als 10 Kurse statt. Die Teilnehmerzahl umfasst max. 7 Kids. Wer nun interessiert ist, kann sich gerne bei Evelyn Krämer unter 0173/ 8049716 oder evelyn@kraemerfamily.de anmelden.

Die aktuellen Termine und Preise zu den Kursen stehen auf der TVO – Homepage oder im Ochsenfurter Info-Blatt.



Gruppenfoto Jugendtanzgruppe Rosenmontagsball 2023 der UWG



Training der Erwachsenen mal anders



Jugendtanzgruppe Rosenmontagsball 2023 der UWG



Kindertanzgruppe Picknickfest 2023 der UWG



www.albatross.de

DER NEUE KATALOG IST DA!

Besuchen Sie uns online auf www.albatross.de und bestellen Sie Ihr Exemplar kostenfrei nach Hause!

Gerne beraten wir Sie telefonisch oder persönlich. Wir freuen uns auf Sie!

09331 98304-0



ALBATROSS REISEN GMBH
 Marktbreiter Straße 11 · D-97199 Ochsenfurt
 Tel.: 09331 98304-0 · info@albatross.de

Mannschaftssport Saison 2022/23

1. Herren

Die 1. Herrenmannschaft belegte mit 16:20 Punkten und 83:97 Spielen den 5. Platz in der Bezirksoberliga. In der Vorrunde musste man verletzungsbedingt auf Altroutinier Rainer Fegelein verzichten. Vielen Dank an die Ersatzspieler Ludwig Weigand, Luca Hemmkepler, Florian Hofmann und Matthias Frost die jeder Zeit bereit waren ein zu springen. In der neuen Saison 2023/24 verstärkt sich die Mannschaft durch das Eigengewächs Luca Hemmkepler der bislang die Nummer 1 der 2. Mannschaft war.

2. Herren

Die 2. Herren ebenfalls vom Verletzungspech verfolgt, musste auf ihre Nummer 4 Michael Hasselbring verzichten der wegen Rückenproblemen nur 3 Spiele absolvierte. Auch der für die Rückrunde reaktivierte Niko Kocher konnte wegen anhaltender Schulterproblemen nicht zu den Spielen eingesetzt werden. Nichts desto trotz steckte die Mannschaft um Youngster-Kapitän Luca Hemmkepler und Routinier Ludwig Weigand

nicht den Kopf in den Sand, sie erkämpften sie am Ende einen beachtlichen 5. Platz in der Bezirksliga Ost mit 21:19 Punkten und 43:57 Punkten. Danke an die Ersatzspieler Matthias Frost, Helmar Friedmann und Clemens Goschütz.

3. Herren ungeschlagen Meister

Die 3. Herrenmannschaft mit Matthias Frost, Konrad Weigand, Helmar Friedmann, Klaus Hennermann, Tanja Herbst und Christine Weigand wurden mit 36:0 Punkten und 152:28 Spielen souverän Meister in der Bezirksklasse C und steigen somit in die Bezirksklasse B auf. Mit Matthias Frost (29:5 Spielen) im vorderen Paarkreuz und Tanja Herbst (28:1 Spiele) im hinteren Paarkreuz stellte die Mannschaft auch die beiden besten Spieler/rin.

4. Herren

Die 4. Herrenmannschaft er spielte sich mit 20:12 Punkten und 108:52 Spielen einen guten 4. Platz in der Bezirksklasse D 1. Jugend Die 1. Jugend belegte einen sehr



Spieler/rinnen v.li.n.re.: Christine Weigand, Konrad Weigand, Klaus Hennermann, Matthias Frost, Tanja Herbst, Helmar Friedmann

Die regionale eFiliale

Engel Apotheken Ochsenfurt

PERSÖNLICH-DIGITAL-REGIONAL

shop.engel-apotheke.org



Einfach bezahlen u.a. mit  oder . Bestellungen* werden noch am selben Tag -kostenfrei-  ausgeliefert. * lieferbare Ware / bis 13:00Uhr im Umkreis von 10 Kilometer.



Engel Apotheken | Inhaber Dr. Barsom Aktas | Hauptstraße 23 & Jahnstraße 5 | 97199 Ochsenfurt | info@engel-apotheke.org
www.engel-apotheke.org | shop.engel-apotheke.org (eFiliale)



guten 3. Platz mit 7:5 Punkten und 31:29 Spielen in Bezirksklasse B, wenn man bedenkt, dass 2 Spieler und 1 Spielerin erst seit 1,5 Jahren Tischtennis spielen. 2. Jugend (Bambinimannschaft) Unsere jüngsten Spieler/in im Alter von (7-9 Jahren) starteten in der Bezirksklasse C der Bambiniliga. Hier wurde Vor- und Rückrunde in je 2 Blockspieltagen ausgetragen. Am Ende der Saison 22/23 belegten unsere Youngsters von 10 gemeldeten mit 6:24 Punkten den 7. Platz

Senioren 50

In der Verbandsoberliga belegte die Mannschaft um Mannschaftsführer Peter Herbst mit 8:2 Punkten und 16:4 Spielen den 2. Platz. Die Seniorenblockspieltage 2023/24 finden im nächsten Jahr vom 16. - 17. März in der DFT in Ochsenfurt statt. Wir freuen uns darauf Gastgeber für bayrischen Spitzensport sein zu dürfen.



1. Jugendturnier - dazu das Bild 2.BRLT. Jonathan Düren (TVO) ist der 1. von rechts und belegte den 4. Platz

Einzel sport Jugend

Erste Erfolge beim 2. Bezirksranglistenturnier am 26.03.2023 in Dettelbach

Jonathan Düren belegte einen guten 4. Platz vor Theo Schipper der sich über den 5. Platz genauso freute. Denn die Spieler auf den Plätzen 3, 4 und 5 hatten das gleiche Punktverhältnis und somit entschied das bessere Satzverhältnis über die Endplatzierungen.

Sommerferienprogramm der Stadt Ochsenfurt

Auch in diesem Jahr beteiligte sich die Tischtennisabteilung mit ihren Jugendtrainern Ludwig und Christine Weigand wie im Jahr 2022 am Sommerferienprogramm der Stadt. Am 07.09. konnten die angemeldeten Kinder von 9:30 - 11:30 Uhr ein Schnuppertraining absolvieren, was ihnen sichtlich Spaß gemacht hat und der/die Ein- oder Andere montags zum Anfängertaining kommt.



2. Sommerferienprogramm der Stadt: hier haben wir ein 2 stündiges Schnuppertraining angeboten

14. Tischtennisturnier zum Tag der Franken war ein riesiger Erfolg!

Veranstalter: Senioren TT Team M50 (deutscher Vizemeister 2022) und seine Fans!

Am Samstag, 15.07.2023 war es wieder so weit. Absolut ungewohnt konnte man endlich wieder das Tischtennis – Einladungsturnier ohne jede Einschränkung durchführen. Und sie sind wieder gekommen - die Spielerinnen und Spieler, die vor Corona da waren, und viele weitere mehr! Mannschaften/ Spieler/innen aus Straubing, Oberpfalz, Schwaben, Baden, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz waren zu Gast in Ochsenfurt, natürlich auch wieder mal ein gastronomischer Beitrag für die Stadt Ochsenfurt.

12 Mannschaften wollte man einladen, am Ende waren es 13. Für die kleine TVO-Halle durchaus eine logistische Meisterleistung, die Spiele alle im geplanten Zeitrahmen durchzuführen.

Bei den Verbandsligamannschaften (Landesliga aufwärts) waren sieben Mannschaften gemeldet. Dabei konnte Peter Herbst mit seinem Seniorenteam so ein starkes Feld gewinnen, wie noch nie zuvor. Denn neu dabei, im Team Stuttgart, war unter

anderem auch Petar Dordevic (mehrfacher Deutscher Meister, Baden-Württembergischer Meister, etc.), ein sympathischer Hobbyspieler, wie er sich selbst bezeichnet, was man hier nur bestätigen kann. Ebenfalls aktiv dabei war Peter Beranek (Vizeweltmeister im Doppel, Europameister, Deutscher Meister) vom „Team Summer“. Dazu noch deutsche Meisterinnen wie Claudia Edelhäuser, Renata Kissner und unser Teammitglied Dietmar Weger. Das Turnier gewannen aber andere - das Team Mittelfranggn (Birkmann, Speckner, Riegel) konnte am Ende des Tages den Siegespokal hochhalten, sie stellten über alle Spiele hinweg das wohl stabilste Team. Platz 2 belegte das Team Summer (Kissner, Beranek, Schuller), Platz 3 errang Team Stuttgart (Dordevic, Irimia, Popp).

Weitere sechs Mannschaften konnte man für Bezirksliga und Kreisliga gewinnen. Dabei waren auch wieder unsere Baden „Günni“ und seine Jammerlappen (das ist die Eigenbezeichnung der fünf Angereisten) mit dem Teamnamen Trio Materiali. Was an dieser Truppe das Erstaunliche war, sie haben uns alle hervorragend



1. Platz Kreisebene das Team FT Würzburg

RECHTSANWÄLTE

Rausch & Münchmeier

**Neuer Name,
bewährte
Qualität!**



Björn Rausch

Ulrike Hubmann
Fachanwältin für Familienrecht

Wolfgang Münchmeier
Richter am OLG a.D.

Marcus Münchmeier

Hauptstraße 23 · 97199 Ochsenfurt · Tel. 09331/9818-0 · info@kanzlei-rum.de · www.kanzlei-rum.de



1. Platz Bezirksebene: Team TVO1 mit Ludwig Weigand & Florian Hofmann, es fehlt Luca Hemmkepler auch über zwei Abende hinweg (Freitag im Rappen und Samstag beim gemütlichen Grillen und Beisammensein vor der TVO-Halle) musikalisch unterhalten, oft auch unterstützt von unserem Drummer Wolfi, den viele aus verschiedenen regionalen Bands kennen. Den Bezirkstitel konnte sich am Ende des Turniers der heimische TVO sichern, für den Florian Hofmann, Ludwig Weigand und Luca Hemmkepler an die Platte gingen. In der Kreisliga setzten sich die Freien Turner aus Würzburg durch.

Gemeinsam erlebten dann nahezu alle einen wunderbaren Abend vor der TVO-Halle, musikalisch begleitet von den badischen Stimmen, die uns alle verzauberten. Hervorzuheben war wieder mal der Zusammenhalt, denn das Tischtennisturnier, das als Freundschaftsturnier ausgeschrieben war, ging ohne jedes Klagen über die Bühne. Der gemeinsame Abend wurde in vielen gemeinsamen Orga Stunden vorbereitet, Barbara und Rainer Mark, Tanja und Peter Herbst waren hier federführend. Die Senioren Truppe M50 mit Dietmar Weger und Fritz Binder war tatkräftig bei Auf- und Abbau eingespannt. Zahlreiche Kuchen- und Salatspenden von Mitgliedern der Abteilung sowie Spielerinnen und Spielern sorgten dann noch für die essens-technische Untermauerung. Die Abteilungsleiterin Christine Weigand und ihr Mann Lupo grillten für alle, selbst ein kurzzeitig aufziehender kleiner Sturm ließ keinen nach Hause gehen. Allen, die mitgearbeitet haben an diesem unvergleichlichen Wochenende, gilt ein separat aufgeführtes „Herzliches Dankeschön“.

Gruß Peter Herbst



1. Platz Kreisebene das Team FT Würzburg





Die Tischtennisabteilung freut sich über neue Trainingsanzüge für alle Herren und Seniorenmannschaft zur neuen Saison 2023/24 die vom Beerdigungsinstitut Flammersberger aus Giebelstadt gesponsort wurden.

Flammersberger Bestattungshilfe mit Herz



Gruppenfoto unserer Volleyball-Gruppe

Die Besten kommen zum Schluss!
 Unsere Volleyballabteilung lebt! Und zwar seit Jahren mit einer bunt gemischten Gruppe, die sich jeden Montagabend in der Dreifachturnhalle zu ner Runde

Volleyball trifft. Wir nehmen nicht am regulären Spielbetrieb teil, bei uns steht der Spaß am Sport im Vordergrund. Neue Mitspieler sind an sich gern gesehen, allerdings wird's dann langsam voll in der Halle ;)

Holzbau Peter Juks



Zimmerer
 Dachdecker
 Spengler

Energieberatung

Dachdeckerarbeiten

Spenglerarbeiten

Altbausanierung ▶

Holzrahmenbau



97199 Ochsenfurt-Goßmannsdorf • Weinbergsweg 40
 Telefon 0 93 31 / 40 44 • Telefax 0 93 31 / 2 08 04
 E-Mail: holzbau.juks@t-online.de

Hopfen,
Malz und
Lebens-
freude.

Seit 1809



KAUZEN BRÄU

Kauzen Bräu GmbH & Co KG

Uffenheimer Straße 17
97199 Ochsenfurt

Telefon 09331 / 8725-0

e-Mail: info@kauzen.de

www.kauzen.de