

Wochentag	Uhrzeit	Halle	Uhrzeit	Spiegelraum	Fitnessraum (Keller)
Montag	08:30 - 09:15 09:15 - 10:30 NEU	Reha-Sportkurse (mit Rezept) Reha-Sportkurse (mit Rezept) Ute Veeh, Tel. 09331/802563			
	17:00 - 18:30	Tischtennis - Kinder - Anfängertraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624			
	18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	Funktionsgymnastik - für Damen u. Herren (Gr. 1) Funktionsgymnastik - für Damen u. Herren (Gr. 2) Angelika Wiegand, Tel. 09326/902233	18:30 - 20:00	Jazz & Folkloretanz (Erw.) Evelyn Krämer, Tel.: 0173/8049716	18:30-20:30 /Boxen Tel. 0152 / 52716746
	20:00 - 21:00 NEU 01/23	Reha-Herzsportgruppe (Koronar)	20:00 - 21:00	Leichtathletik Gymnastik Stephan Doseh, Tel.:	
Dienstag	09:45 - 10:45	Seniorengymnastik (Ab 60 Jahr m/w/d) Elisabeth Grimm, Tel: 09331/804929			
	10:45 - 11:45	Rückengymnastik Elisabeth Grimm, Tel: 09331/804929			
	12:00 - 14:00	Kindergarten - Maria-Theresia Fr. Arweiler, Tel. 09331/2650			
	15:30 - 17:30 17:30 - 19:30	Leistungsturnen Mädchen (Anfänger) Leistungsturnen Mädchen (Fortgeschrittene) Magdalena Wehrwein, Tel.: 0176/29208270	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00	Yoga für Kids (6-10 Jahren) - Kurs 1 Yoga für Kids (6-10 Jahren) - Kurs 2 Evelyn Krämer, Tel.: 0173/8049716	
	19:45 - 22:00	Tischtennis - Erwachsenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624			
Mittwoch	09:30 - 10:30	Step-Aerobic (fällt bis Frühjahr 2023 aus) Martina Holtze, Tel. 09331/7036			
	10:45 - 11:45	Damengymnastik Elisabeth Grimm, Tel: 09331/804929	15:45 - 16:45	Jazz & Folkloretanz (Kinder) Evelyn Krämer, Tel.: 0173/8049716	
	15:45 - 16:30	Reha-Sportkurse (mit Rezept) Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991	17:00 - 18:00	Kreativtanz für Erwachsene Nailja Tschernjajewski, Tel. 0176/64807680	
	17:00 - 19:00 19:00 - 22:00	Tischtennis - Kinder- und Jugendtraining Tischtennis - Erwachsenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624	18:15 - 19:15 19:30 - 20:30	SV Kleinhochsenfurt - Funktionsgymnastik Angelika Wiegand, Tel. 09326/902233 Zumba Fitness (Kurs) Heike Bauer, Handy 0179/9440994	18:30-20:30 /Boxen Tel. 0152 / 52716746
Donnerstag	09:30 - 10:30	Eltern- und Kindturnen ab 1 1/2 Jahre Madeline Radetzky, Tel. 09331/20393			
	15:00 - 16:00	Kinderturnen, Gruppe 1 Nicole Imrock, Tel. 0163/2711799			
	16:15 - 17:15	Kinderturnen, Gruppe 2 Martina Schuler, Tel. 0175/1812166			
	17:45 - 18:45	Damengymnastik Angelika Kyzner, Tel. 09331/7350			18:30-20:30 /Boxen
	19:00 - 19:45 NEU 03/23	Reha-Sportkurse (mit Rezept) Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991	20:00 - 21:30 Dez22-Jan23	OCC - Lea Hamm, Handy 0160/99382158	
	20:00 - 22:00	Badminton - Erw./ Hobby (nur in den Ferien) Anmeldung Jan Kohlhepp			
Freitag	08:15 - 09:15	Präventionskurs: Haltung & Bewegung Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991			
	10:00 - 14:00	Kindergarten - Maria-Theresia Fr. Arweiler, Tel. 09331/2650			
	14:45 - 15:30	Kinderturnen, Gruppe 3 Anke Perz, Tel. 0177/7286882			
	15:45 - 16:30	Eltern- u. Kindturnen ab 1 1/2 Jahren Antonia Klement, Tel. 0157/51667332			
	17:00 - 19:00 19:00 - 22:00	Tischtennis - Kinder- und Jugendtraining Tischtennis - Erwachsenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624			
Samstag	10:00 - 12:00	Zirkus- Training Vorführgruppe (14-tätig) Felix Holtze, Tel. 09331/7036			
Sonntag		Belegung nur nach Reservierung Christine Weigand, Tel. 09331/4624			