

Wochentag	Uhrzeit	Halle	Uhrzeit	Spiegelraum	Fitnessraum (Keller)
Montag					
	15:50 - 16:50	Präventionskurs: Haltung & Bewegung (von 28.09-07.12.) Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991	15:45-16:45	Kreativer u. moderner Kindertanz ab 6 J. Nailja Tschernjowski, Tel. 0176/64807680	
	17:05 - 18:25	Tischtennis - Kinder - Anfängertraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624	17:00 - 18:00	Kreativtanz für Erwachsene Nailja Tschernjowski, Tel. 0176/64807680	
	18:40 - 19:30	Funktionsgymnastik - für Damen u. Herren Angelika Wiegand, Tel. 09326/902233	18:30 - 20:00	Boxen Grigori Gurkovski, Tel. 0152 / 5271674€	
	19:40 - 20:25	Funktionsgymnastik - nur Damen Angelika Wiegand, Tel. 09326/902233			
	20:40 - 22:00	Jazzdance + Folklore für Erwachsene Evelyn Krämer, Tel. 804271			
Dienstag	08:30 - 09:30	Präventionskurs: Haltung & Bewegung Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991			
	09:45 - 10:45	Fit bis ins hohe Alter (Gymn. f. Senioren m/w) Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991			
	12:00 - 14:00 NEU!!!	Kindergarten - Maria-Theresia Fr. Arweiler, Tel. 09331/2650			
	15:30 - 17:30	Leistungsturnen Mädchen (Anfänger) Conni Leimeister, Tel. 89360	18:00 - 19:00	Pilates (Gymnastik für Damen) Anmeldung Petra Fürstenfeld, Tel. 4902	
	17:40 - 19:30	Leistungsturnen Mädchen (Fortgeschrittene) Conni Leimeister, Tel. 89360			
	19:45 - 22:00	Tischtennis - Erwachsenenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624			
Mittwoch	09:30 - 10:30	Step-Aerobic Martina Holtze, Tel. 7036			
	11:30 - 12:30 NEU!!!	Damengymnastik Elisabeth Grimm, Tel. 09331/804929			
	15:30 - 17:00	Zirkus - Schüler- und Jugendtraining (ab 10 Jahre) Felix Holtze, Tel. 7036			
	17:10 - 19:00 19:10 - 22:00	Tischtennis - Kinder- und Jugendtraining Tischtennis - Erwachsenenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624	17:15 - 18:15	Bauchtanz für Erwachsene Nailja Tschernjowski, Tel. 0176/64807680	18:30-20:30 /Boxen Tel. 0152 / 52716746
Donnerstag	10:00 - 14:00 NEU!!!	Kindergarten - Maria-Theresia Fr. Arweiler, Tel. 09331/2650			
	15:30 - 16:15	Kinderturnen ab 4 Jahre Nicole Imrock, Tel. 0163/2711799	16:00 - 17:00	Kreativer u. moderner Kindertanz ab 10 J. Nailja Tschernjowski, Tel. 0176/64807680	
	16:30 - 17:15	Kinderturnen ab 5 Jahre Nicole Imrock, Tel. 0163/2711799			
	17:45 - 18:45	Damengymnastik Elisabeth Grimm, Tel. 09331/804929			18:30-20:30 /Boxen Tel. 0152 / 52716746
	19:00 - 20:15	Step-Aerobic Martina Holtze, Tel. 7036			
	20:30 - 22:00	Kickboxen (in den Ferien Badminton) Jan Kohlhepp, Tel. 698205			
Freitag	09:30 - 10:30	Eltern- und Kindturnen ab 1 1/2 Jahre Madeline Radetzky, Tel. 09331/20393			
	14:45 - 15:30 15:45 - 16:30	Gr. 1 Kinderturnen ab 3 Jahre Gr. 2 Eltern- u. Kindturnen ab 1 1/2 Jahren Susanne Stüber, Tel. 0176 / 23327584			
	17:00 - 19:00 19:15 - 22:00	Tischtennis - Kinder- und Jugendtraining Tischtennis - Erwachsenenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624			
Samstag & Sonntag		Belegung nur nach Reservierung Christine Weigand, Tel. 09331/4624			