

Hallenplan für die TVO-Halle - Stand 03. Juli 2020

Wochentag	Uhrzeit	Halle	Uhrzeit	Spiegelraum	Fitnessraum (Keller)	
Montag	17:00 - 18:00	Judo (Geräteturnen) Sergei Tschernjawski, Handy 0152/31834368	16:00 - 17:00	Kreativtanz (ab 22.06.2020) Nailja Tschernjawski, Tel. 0176/64807680		
	18:30 - 19:20	Funktionsgymnastik Angelika Wiegand, Tel. 09326/902233				
	19:40 - 20:30	Funktionsgymnastik Angelika Wiegand, Tel. 09326/902233				
Dienstag	09:00 - 10:00	Präventionskurs: Haltung & Bewegung Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991				
	15:45 - 16:15	Leistungsturnen - Aufbau				
	16:15 - 17:15	Leistungsturnen - Gruppe 1				
	17:30 - 18:20	Leistungsturnen - Gruppe 2				
	18:30 - 19:20	Leistungsturnen - Gruppe 3				
	19:20 - 20:00	Leistungsturnen - Abbau Conni Leimeister, Tel. 89360				
20:00 - 21:00	Pilates (ab Juli 2020 - bei schlechtem Wetter) Susanne Reißmann, Handy: 0173/9964991					
Mittwoch	10:00 - 11:00	Step-Aerobic Martina Holtze, Tel. 09331/7036				
	15:15 - 16:15	Zirkus Felix Holtze, Tel. 09331/7036				
	16:30 - 17:30	Tischtennis - Jugendtraining	17:00 - 18:00			Kreativtanz (ab 25.06.2020) Nailja Tschernjawski, Tel. 0176/64807680
	17:45 - 18:45	Tischtennis - Jugendtraining				
	19:00 - 20:00	Tischtennis - Erwachsenentraining				
20:15 - 21:15	Tischtennis - Erwachsenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624					
Donnerstag	15:00 - 15:30	Kinderturnen - Aufbau				
	15:30 - 16:20	Kinderturnen - Gruppe 1				
	16:30 - 17:20	Kinderturnen - Gruppe 2 NEU Nicole Imrock, Tel. 0163/2711799				
	17:45 - 18:45	Damengymnastik Elisabeth Grimm, Tel. 09331/804929 Angelika Kyzner, Tel. 09331/7350				
	19:00 - 20:00	Step-Aerobic Martina Holtze, Tel. 7036				
Freitag	09:00 - 09:30	Eltern-Kind-Turnen - Aufbau				
	09:30 - 10:30	Eltern-Kind-Turnen - Gruppe 1 NEU Madeline Radetzky, Tel.: 09331/20393				
	14:30 - 15:00	Kinderturnen - Aufbau				
	15:00 - 15:45	Kinderturnen - Gruppe 3				
	16:00 - 16:45	Kinderturnen - Gruppe 4 NEU Martina Schuler, Tel. 09331/6591439				
	17:15 - 18:15	Tischtennis - Jugendtraining				
	18:30 - 19:30	Tischtennis - Jugendtraining				
	19:45 - 20:45	Tischtennis - Erwachsenentraining				
21:00 - 22:00	Tischtennis - Erwachsenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624					
Samstag & Sonntag		Belegung nur nach Reservierung Christine Weigand, Tel. 09331/4624				