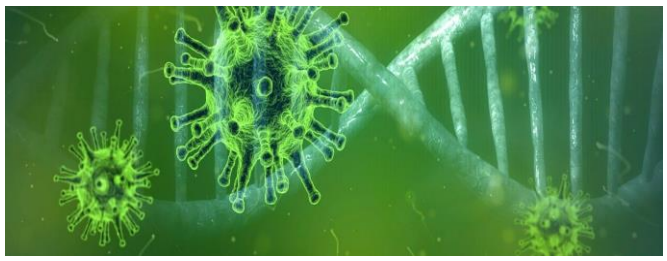
Sportbetrieb ab 8. Juni 2020
unter Berücksichtigung der COVID-19-Schutzmaßnahmen

- Trainingsbetrieb allein oder in Gruppen von maximal 20 Personen
- Namentliche Dokumentation der jeweiligen Trainingsteilnehmer bei Gruppentraining durch den Übungsleiter (Anwesenheitsliste), Zusammensetzung der Gruppen bei Kursen bleibt unverändert
- Keine Körperkontakte, Mindestabstand von 1,5…2 m beachten, bei Sport in der Halle kann ein größerer Abstand erforderlich sein
- Training sollte vorzugsweise im Freien erfolgen
- Für das Training im Freien stehen z.B. zur Verfügung: der Sportplatz auf der Maininsel, der Ochsenfurter Forst, die Mainwiesen…
- Sofern Training in der Halle (TVO-Halle, Dreifach- oder Realschulturnhalle) stattfinden soll, muss von jeder Abteilung, vorher ein schriftliches Konzept erstellt werden, das die Anforderungen des jeweiligen Sportfachverbands berücksichtigt. Das Konzept muss außerdem vorher mit dem Vorstand (Sport und Verwaltung) abgestimmt werden.
- Bei Sport in der TVO-Halle müssen alle Fenster geöffnet und die Lüftungsanlage eingeschaltet sein. Nach der Nutzung muss noch 10 min gelüftet werden, gilt auch vor Folgenutzung. (Schalter befinden sich in der Kammer vor dem Geräteraum). Verantwortlich ist der jeweilige Übungsleiter.
- Mit dem Betreten der Halle ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, die nur beim Training abgenommen werden darf.



- Die Trainingszeiten für den Sport in der Halle sind auf maximal 60 min. je Gruppe begrenzt.
- Das Betreten der Sporthallen ist nur für das genehmigte Training bzw. zum Zweck, die benötigten Sportgeräte zu holen bzw. zurückzubringen erlaubt
- Keine Trainings für Personen mit Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf (vulnerable Personen), z.B. Herzsport
- Hygieneregeln sind zwingend einzuhalten: Nies- und Hustenetikette, Händewaschen…
- Keine Teilnahme bei Kontakt zu COVID-19-Erkrankten innerhalb der letzten 14 Tage oder bei Auftreten von COVID-19-Symptomen
- Keine Nutzung von Umkleideräumen und Duschen in den Sporthallen
- Gemeinsam genutzte Sportgeräte desinfizieren bzw. Matten / Yoga-Matten mit selbst mitgebrachten Handtüchern etc. abdecken
- Vermeidung von Fahrgemeinschaften zum Training (sofern nicht Haushaltsmitglieder)
- Spezifische Vorgaben der Sportfachverbände berücksichtigen (https://www.blsv.de/blsv/blsv/sportfachverbaende.html)
- Abteilungsleiter / Übungsleiter stimmen die Trainingszeiten und Trainingsorte mit dem Vorstand Sport (sport@tvochsenfurt.de)

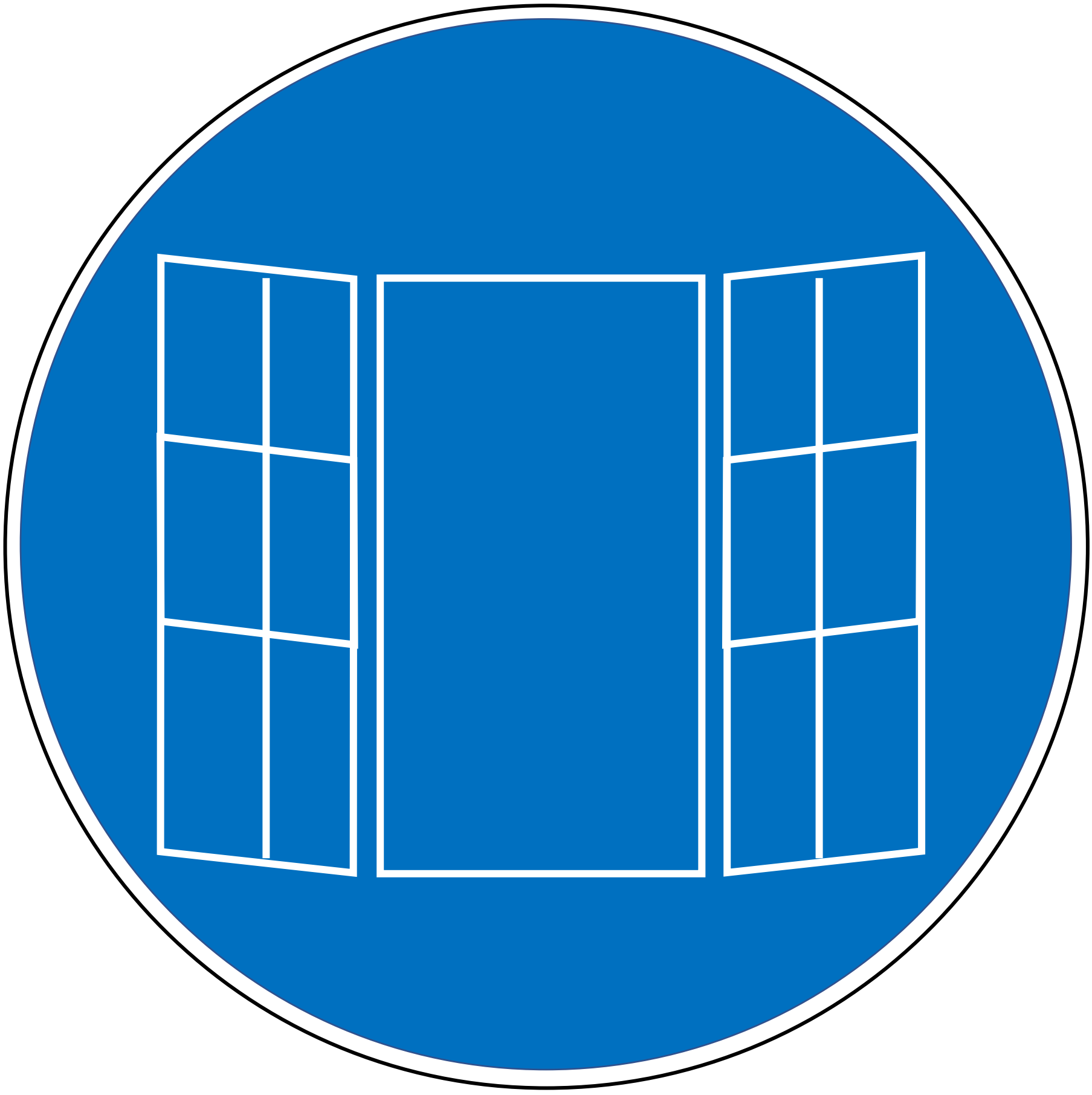
Bilder: Pixabay.de

Der Vorstand des TV Ochsenfurt 1862 e.V.
Ochsenfurt, den 5.6.2020

Maskenpflicht in der Halle

Ausnahme besteht nur während des aktiven Trainings

Fenster öffnen und Lüftung einschalten!



Allgemeine Hygienehinweise der BZgA

Regelmäßig Hände waschen

Hände gründlich waschen

Hände aus dem Gesicht fernhalten

Richtig husten und niesen

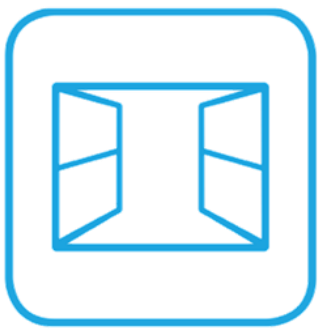
Abstand halten

Wunden schützen

Auf ein sauberes Zuhause achten

Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen

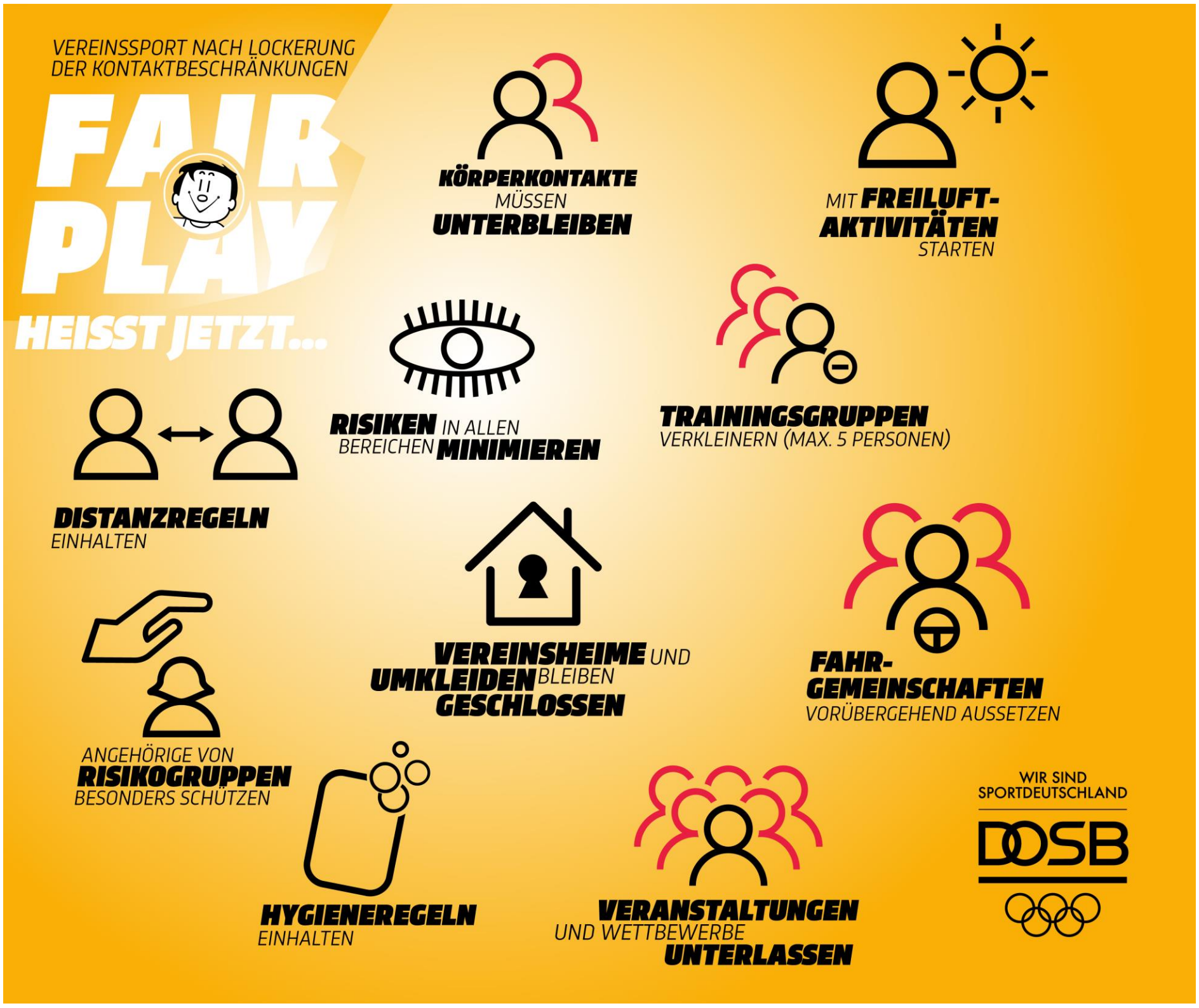
Wäsche heiß waschen



Regelmäßig lüften

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2017

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

BY-NC-ND

Die zehn Leitplanken des DOSB für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs