

# Schwimmen ab 8. Juni 2020 unter Berücksichtigung der COVID-19-Schutzmaßnahmen

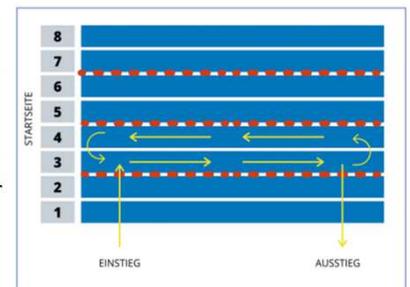
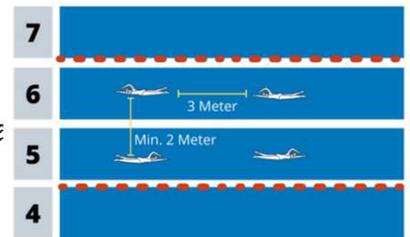


## Allgemein

- Die Vorschriften des Hygienekonzept des TV Ochsenfurt vom 8. Juni 2020 sind einzuhalten.
- Keine Zuschauer, Gäste oder andere Personen welche nicht direkt am Training beteiligt sind, auch keine Eltern.
- Duschen und Umziehen vor dem Training zuhause, nur noch ein Ausziehen auf der Wiese. ggf. Duschen an einer Freidusche vor dem Training.

## Training im Freibad auf der Maininsel

- Vor jedem Training werden die Regeln mit den Schwimmern erneut durchgegangen.
- Im Wasser wird ein Abstand von 3 Metern mindestens eingehalten. Es wird auf einer Bahn hochgeschwommen und auf einer Bahn zurück. Trainiert wird auf sogenannten „Doppelbahnen“
- Das Überholen oder Annähern auf einen Abstand von weniger als 3 Metern achtet auf die Einhaltung.
- Es gilt „Kreisverkehr“
- Ein Anhalten des Schwimmers auf der Bahn findet nicht statt
- Bei Erklärungen und Anweisungen des Trainers wird das Schwimmbecken verlassen, um somit einen noch besseren Abstand zu garantieren. Die rechte Bahn steigt nach rechts aus (Bild 2 – Bahn 3/4) und spiegelverkehrt die Bahn 5/6 nach links. Ausstieg und Einstieg sind getrennt gehalten.
- Es werden nur persönliche / eigene Hilfsmittel genutzt. Keine gemeinsar z.B. eigene Schwimmbrillen, eigene Schwimmbretter.
- Nach dem Training ggf. kurzes Abduschen an der Freidusche.
- Die Schwimmer ziehen sich auf der Wiese um, somit müssen keine Umkleiden genutzt werden. Umziehen zum Beispiel mit der Hilfe eines Handtuches. ggf. in der Einzelumkleidekabine auf der Wiese.



Vorstand des TV Ochsenfurt 1862 e.V.  
Ochsenfurt, den 7.6.2020



Bilder: Pixabay.de