

Pilates ab 8. Juni 2020 unter Berücksichtigung der COVID-19-Schutzmaßnahmen



Allgemein

- Die Vorschriften des Hygienekonzept des TV Ochsenfurt vom 8. Juni 2020 sind einzuhalten.
- Trainingsbetrieb findet grundsätzlich auf der Maininsel statt. Nur bei schlechtem Wetter in der TVO-Halle (Jahnstraße).

Training in der TVO-Halle

- Vor Betreten der Sporthalle müssen die Hände mit Seife gewaschen oder desinfiziert werden, ebenfalls nach Nutzung der Sanitären Anlagen.
- Nur eine Person gleichzeitig die Toiletten aufsuchen, nach Gebrauch wird die Toilette vom Teilnehmer selber desinfiziert.
- Das Betreten und Verlassen der Halle ist nur mit Mundschutz gestattet – am „Kursplatz“ darf der Mund/Nasenschutz abgenommen werden.

Training in der Dreifachturnhalle

- Die Vorschriften des Hygienekonzept der Stadt Ochsenfurt vom 15. Juni 2020 für die Dreifachturnhalle sind einzuhalten.
- Vor Betreten der Sporthalle müssen die Hände mit Seife gewaschen oder desinfiziert werden, ebenfalls nach Nutzung der Sanitären Anlagen.
- Das Betreten und Verlassen der Halle ist nur mit Mundschutz gestattet – am „Kursplatz“ darf der Mund/Nasenschutz abgenommen werden.

Training Pilates

- Die Matten werden im „Halbkreis“ ausgebreitet, mit mindestens 2m Abstand.
- Jeder Teilnehmer/in trainiert ausschließlich auf der eigenen Matte.
- Statt der Nutzung von Kleingeräten werden Variationen mit Alltagsgegenständen angeboten, welche der Teilnehmer*in selbst mitbringt.

Der Vorstand des TV Ochsenfurt 1862 e.V.
Ochsenfurt, den 7.6.2020



Bilder: Pixabay.de