

Information zum Coronavirus (SARS-CoV-2)



Wir bitten um Beachtung der nachfolgenden Hygieneregeln und Vorsichtsmaßnahmen

Hygieneregeln

- Regelmäßiges und gründliches Waschen der Hände, vor und nach dem Essen, der Toilettenbenutzung und vor allem auch *vor den jeweiligen Übungsstunden beim TVO*
- Handkontakt im Gesicht vermeiden
- Nicht in die Hände, sondern in den Ellenbogen Husten oder Niesen („Husten- und Niesetikette“)
- Möglichst Abstand halten (1,5 ...2 m)
- Offene Wunden schützen
- Sporträume häufig und ausreichend lüften



Verhaltensmaßnahmen

- TVO -Sportler, die sich in den jeweils zurückliegenden 14 Tagen in Risikogebieten aufgehalten haben, werden gebeten, auch ohne Symptome, nicht an den Übungsstunden teilzunehmen
- Die Information zur Risikogebieten gibt es auf der Internetseite des Robert Koch Instituts (<https://www.rki.de>)
- Sofern Symptome, wie Husten, Schnupfen, Fieber, Kurzatmigkeit oder grippeähnliche Beschwerden auftreten und ein Kontakt zu Infizierten nicht ausgeschlossen werden kann soll zunächst Kontakt mit dem Gesundheitsamt Würzburg aufnehmen und generell vor dem Aufsuchen einer Arztpraxis dort anrufen.
**Gesundheitsamt Bürgertelefonnummer:
0931 8003 5100**
- Entwicklung in den Medien aufmerksam verfolgen



Der Vorstand des TV Ochsenfurt 1862 e.V.

Piktogramme Hygienetipps



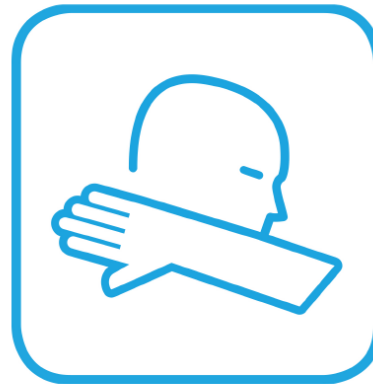
Regelmäßig Hände waschen



Hände gründlich waschen



Hände aus dem Gesicht fernhalten



Richtig husten und niesen



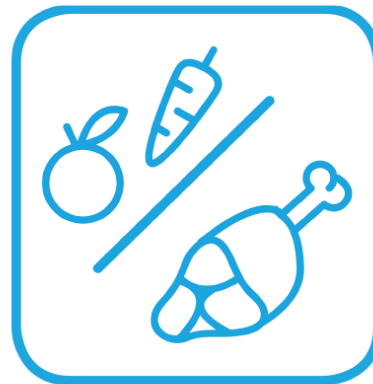
Abstand halten



Wunden schützen



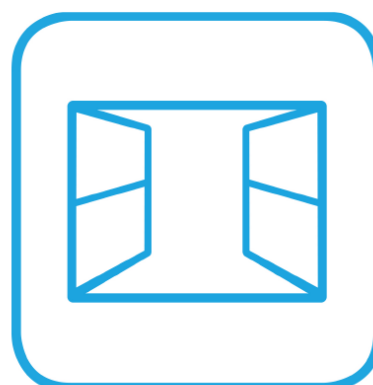
Auf ein sauberes Zuhause achten



Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen



Wäsche heiß waschen



Regelmäßig lüften