

TV Ochsenfurt – Sportangebot & Hallenplan

Abteilung / Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Ort / Halle	Raum	Gruppe/ Kurs	Altersgruppe	Zielgruppe	Ansprechpartner	Telefon
Badminton	Montag	16:30 – 18:00	3–Fachturnhalle	Halle	Minis (U7/ U9/ U11)	Kinder	Anfänger	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Montag	16:30 – 18:00	3–Fachturnhalle	Halle	Schüler (U13/ U15)	Kinder	Anfänger	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Dienstag	18:00 – 20:00	3–Fachturnhalle	Halle	Schüler (U13/ U15)	Kinder	Fortgeschritten	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Dienstag	18:00 – 20:00	3–Fachturnhalle	Halle	Jugend (U17/ U19)	Jugend	Anfänger	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Dienstag	18:00 – 20:00	3–Fachturnhalle	Halle	Jugend (U17/ U19)	Jugend	Fortgeschritten	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Mittwoch	18:00 – 20:00	3–Fachturnhalle	Halle	Schüler (U13/ U15)	Kinder	Fortgeschritten	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Mittwoch	18:00 – 20:00	3–Fachturnhalle	Halle	Jugend (U17/ U19)	Jugend	Anfänger	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Mittwoch	18:00 – 20:00	3–Fachturnhalle	Halle	Jugend (U17/ U19)	Jugend	Fortgeschritten	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Mittwoch	19:00 – 21:00	3–Fachturnhalle	Halle	Hobby	Erwachsene		Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Mittwoch	20:00 – 22:00	3–Fachturnhalle	Halle	Mannschaftstraining Aktive	Erwachsene	ab 16 Jahre	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Donnerstag	20:30 – 22:00	TVO–Halle	Halle	Hobby (nur mit Anmeldung)	alle	ab 16 Jahre	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Freitag	16:30 – 18:00	Realschule	Halle	Minis (U7/ U9/ U11)	Kinder	Fortgeschritten	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Badminton	Freitag	20:00 – 22:00	Realschule	Halle	Mannschaftstraining Aktive	Erwachsene	ab 16 Jahre	Jan Kohlhepp	0151 / 40729705
Basketball	Dienstag	17:00 – 18:30	3–Fachturnhalle	Halle	U8 bis U14	Kinder	6–13 Jahre	Stefan Schnell	09331 / 983977
Basketball	Donnerstag	17:00 – 18:30	3–Fachturnhalle	Halle	U14	Jugend	bis 18 Jahre	Stefan Schnell	09331 / 983977
Fitness– und Gesundheitssport	Montag	18:00 – 20:00	3–Fachturnhalle	Halle	Senioren Volleyball	Erwachsen/ Senioren	ab 50 Jahre	TVO Vorstand Sport	
Fitness– und Gesundheitssport	Montag	18:30 – 19:30	TVO–Halle	Halle	Fit–Schön–Gesund	Erwachsene	Männer & Frauen	Angelika Wiegand	09326 / 902233
Fitness– und Gesundheitssport	Montag	19:30 – 20:30	TVO–Halle	Halle	Fitnessgymnastik f. Damen	Erwachsene	Frauen	Angelika Wiegand	09326 / 902233
Fitness– und Gesundheitssport	Donnerstag	19:00 – 20:00	TVO–Halle	Spiegelraum	Fitnessgymnastik f. Damen	Erwachsene	Frauen	Angelika Wiegand	09326 / 902233
Fitness– und Gesundheitssport	Montag	20:00 – 21:00	Realschule	Halle	Koronargruppe	Erwachsene		Dr. Peter Heilmann	09331 / 7374
Fitness– und Gesundheitssport	Donnerstag	10:00 – 11:00	TVO–Halle	Halle	Fit bis ins hohe Alter (Gymnastik f. Senioren)	Senioren		Ingrid Seißinger	09331 / 1244

TV Ochsenfurt – Sportangebot & Hallenplan

Abteilung / Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Ort / Halle	Raum	Gruppe/ Kurs	Altersgruppe	Zielgruppe	Ansprechpartner	Telefon
Fitness- und Gesundheitssport	Montag	19:00 – 20:30	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Step-Aerobic (Anfänger)	Jugend / Erwachsene		Martina Holtze	09331 / 7036
Fitness- und Gesundheitssport	Donnerstag	19:00 – 20:30	TVO-Halle	Halle	Step-Aerobic (Fortgeschrittene)	Jugend / Erwachsene		Martina Holtze	09331 / 7036
Fitness- und Gesundheitssport	Mittwoch	10:00 – 11:30	TVO-Halle	Halle	Step-Aerobic (Mittelstufe)	Jugend / Erwachsene		Martina Holtze	09331 / 7036
Fitness- und Gesundheitssport	Freitag	18:00 – 19:00	Realschule	Halle	Pilates (Kurs)	Erwachsene		Susanne Reißmann	0173 / 9964991
Fitness- und Gesundheitssport	Freitag	19:00 – 20:00	Realschule	Halle	Pilates (Kurs)	Erwachsene		Susanne Reißmann	0173 / 9964991
Fitness- und Gesundheitssport	Montag	15:45 – 16:45	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Pilates f. Damen	Erwachsene	Frauen	Petra Fürstenfeld	09331 / 4902
Fitness- und Gesundheitssport	Dienstag	19:00 – 20:00	TVO-Halle	Spiegelraum	Pilates f. Damen	Erwachsene	Frauen	Petra Fürstenfeld	09331 / 4902
Fitness- und Gesundheitssport	Donnerstag	17:45 – 18:45	TVO-Halle	Halle	Fit mit 50plus (Gymnastik f. Damen)	Erwachsene	ab 50 Jahre	Petra Fürstenfeld	09331 / 4902
Fitness- und Gesundheitssport	Mittwoch	19:00 – 20:00	3-Fachturnhalle	Halle	Skigymnastik	alle	Männer & Frauen	Ursula Klement	09331 / 5873
Fitness- und Gesundheitssport	Montag	08:00 – 09:00	Ochsenfurt Forst	Parkplatz	Power Walking (ohne Stöcke)	Erwachsene		Barbara Tomsche	09331 / 4549
Fitness- und Gesundheitssport	Freitag	08:00 – 09:00	Ochsenfurt Forst	Parkplatz	Power Walking (ohne Stöcke)	Erwachsene		Barbara Tomsche	09331 / 4549
Fitness- und Gesundheitssport	Mittwoch	15:30 – 17:00	TVO-Halle	Halle	Zirkus	Kinder / Jugendliche	ab 10 Jahre	Felix Holze	09331 / 7036
Handball	Dienstag	20:00 – 22:00	3-Fachturnhalle	Halle	Herren	Erwachsene	ab 16 Jahre	Claus Sieber	0170 / 7747949
Handball	Freitag	20:00 – 22:00	3-Fachturnhalle	Halle	Herren	Erwachsene	ab 16 Jahre	Claus Sieber	0170 / 7747949
Handball	Montag	18:30 – 20:00	3-Fachturnhalle	Halle	Damen	Erwachsene	ab 16 Jahre	Thomas Klement	0160 / 6260631
Handball	Donnerstag	18:00 – 19:30	3-Fachturnhalle	Halle	Damen	Erwachsene	ab 16 Jahre	Thomas Klement	0160 / 6260631
Handball	Dienstag	18:30 – 20:00	3-Fachturnhalle	Halle	B-Jugend männlich	Jugend	13–16 Jahre	Claus Sieber	0170 / 7747949
Handball	Mittwoch	16:30 – 18:00	3-Fachturnhalle	Halle	D-Jugend gemischt	Kinder	11–12 Jahre	Claus Sieber	0170 / 7747949
Handball	Donnerstag	19:30 – 21:30	3-Fachturnhalle	Halle	B-Jugend männlich	Jugend	13–16 Jahre	Claus Sieber	0170 / 7747949
Handball	Freitag	15:00 – 16:00	3-Fachturnhalle	Halle	Superminis gemischt	Kinder	4–6 Jahre	Claus Sieber	0170 / 7747949
Handball	Freitag	15:00 – 16:30	3-Fachturnhalle	Halle	Minis gemischt	Kinder	6–8 Jahre	Claus Sieber	0170 / 7747949

TV Ochsenfurt – Sportangebot & Hallenplan

Abteilung / Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Ort / Halle	Raum	Gruppe/ Kurs	Altersgruppe	Zielgruppe	Ansprechpartner	Telefon
Handball	Freitag	16:30 – 18:00	3-Fachturnhalle	Halle	E-Jugend gemischt	Kinder	8–11Jahre	Claus Sieber	0170 / 7747949
Handball	Freitag	18:00 – 20:00	3-Fachturnhalle	Halle	A/B-Jugend weiblich	Jugend	13–18 Jahre	Claus Sieber	0170 / 7747949
Judo	Montag	18:30 – 20:00	TVO-Halle	Spiegelraum	Boxen	alle		Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Montag	17:00 – 18:00	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Judo Kinder	Kinder	ab 6 Jahre	Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Montag	17:00 – 18:30	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Judo Erwachsene	Erwachsene		Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Dienstag	18:30 – 20:30	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Judo Erwachsene	Erwachsene		Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Dienstag	18:30 – 20:30	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Boxen	alle		Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Mittwoch	17:00 – 18:00	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Judo Kinder	Kinder	ab 6 Jahre	Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Mittwoch	17:00 – 18:30	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Judo Erwachsene	Erwachsene		Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Donnerstag	17:00 – 18:30	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Judo Erwachsene	Erwachsene		Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Freitag	17:00 – 18:00	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Judo Kinder	Kinder	ab 6 Jahre	Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Freitag	18:00 – 20:00	3-Fachturnhalle	Mehrzweckraum	Judo Erwachsene	Erwachsene		Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Mittwoch	18:30 – 20:30	TVO-Halle	Fitnessraum	Boxen	alle		Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Judo	Donnerstag	18:30 – 20:30	TVO-Halle	Fitnessraum	Boxen	alle		Wasili Tschernjowski	09331 / 981285
Kickboxen	Montag	17:00 – 18:30	3-Fachturnhalle	Halle	Kinder- + Jugendtraining	Kinder	ab 8 Jahre	Christian Düchs	-
Kickboxen	Montag	17:00 – 18:30	3-Fachturnhalle	Halle	Erwachsene/Jugend/ Anfänger	Erwachsene		Christian Düchs	-
Kickboxen	Dienstag	19:00 – 20:30	Realschule	Halle	Erwachsenentraining	Erwachsene		Christian Düchs	-
Kickboxen	Donnerstag	19:00 – 20:30	3-Fachturnhalle	Halle	Erwachsene/Jugend/ Anfänger	Erwachsene		Christian Düchs	-
Leichtathletik (Winter)	Montag	17:30 – 19:00	3-Fachturnhalle	Halle	Schüler- und Jugendtraining	Jugend	10 – 18 Jahren	Christian Ziermann	09332 / 3808
Leichtathletik (Winter)	Freitag	17:00 – 18:30	3-Fachturnhalle	Halle	Kinder- und Schülertraining	Kinder	6 – 9 Jahre	Christian Ziermann	09332 / 3808
Leichtathletik (Winter)	Freitag	18:00 – 20:00	Realschule	Halle	leistungsorientiertes Training – Jugend u. Erwachsene	Erwachsene		Lothar Weber / Klaus Karl	09332 / 9070
Leichtathletik (Sommer)	Montag	17:30 – 19:00	Maininsel	Sportplatz	Schüler- und Jugendtraining	Jugend	10 – 18 Jahren	Christian Ziermann	09332 / 3808

TV Ochsenfurt – Sportangebot & Hallenplan

Abteilung / Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Ort / Halle	Raum	Gruppe/ Kurs	Altersgruppe	Zielgruppe	Ansprechpartner	Telefon
Leichtathletik (Sommer)	Mittwoch	18:00 – 19:30	Ochsenfurt Forst	Parkplatz	leistungsorientiertes Training – Jugend u. Erwachsene	Erwachsene		Klaus Karl	09332/ 9070
Leichtathletik (Sommer)	Freitag	17:00 – 18:30	Maininsel	Sportplatz	Kinder- und Schülertraining	Kinder	6 – 9 Jahre	Christian Ziermann	09332/ 3808
Leichtathletik (Sommer)	Freitag	17:30 – 19:00	Maininsel	Sportplatz	leistungsorientiertes Training – Jugend u. Erwachsene	Erwachsene		Klaus Karl	09332/ 9070
Leichtathletik (Sommer)	Sonntag	10:30 – 12:00	Ochsenfurt Forst	Parkplatz	leistungsorientiertes Training – Jugend u. Erwachsene	Erwachsene		Klaus Karl	09332/ 9070
Schach	Dienstag	18:00 – 20:00	TVO-Halle	Kneipzimmer	gemischt	alle		Bernhard Sohn	09331/ 2372
Schach	Donnerstag	18:00 – 20:00	TVO-Halle	Kneipzimmer	gemischt	alle		Bernhard Sohn	09331/ 2372
Schwimmen	Freitag	14:30 – 15:00	Realschule	Hallenbad	Schwimmkurs: Seepferdchen	ab 5 Jahren		Claudia Berger	09331/ 7410
Schwimmen	Montag	17:00 – 18:00	Realschule	Hallenbad	Training Kinder (Warteliste!)	6–12 Jahre		Claudia Berger/ Renate Schmalzl	09331/ 7410 o. 20658
Schwimmen	Donnerstag	19:00 – 20:00	Realschule	Hallenbad	Training Jugendliche	ab 12 Jahren		Claudia Berger/ Renate Schmalzl	09331/ 7410 o. 20658
Schwimmen	Donnerstag	20:00 – 21:00	Realschule	Hallenbad	Aquafitness (Präventionskurs)	Erwachsene		Claudia Berger/ Renate Schmalzl	09331/ 7410 o. 20658
Schwimmen	Freitag	15:00 – 15:30	Realschule	Hallenbad	Kinderschwimmkurs	ab 5 Jahren		Claudia Berger/ Renate Schmalzl	09331/ 7410 o. 20658
Schwimmen	Freitag	15:30 – 16:00	Realschule	Hallenbad	Kinderschwimmkurs	ab 5 Jahren		Claudia Berger/ Renate Schmalzl	09331/ 7410 o. 20658
Schwimmen	Freitag	19:00 – 20:00	Realschule	Hallenbad	Aquafitness (Dauerangebot)	Erwachsene		Claudia Berger/ Renate Schmalzl	09331/ 7410 o. 20658
Taekwon Do	Montag	18:00 – 19:00	Dojang	Dr.J.–Holik–Str.7	Kinder Anfänger+Fortgeschrittene	Kinder		Klaus Wolff/ Varujan Arzuman	09331/ 4929 bzw. 89693
Taekwon Do	Montag	19:00 – 20:30	Dojang	Dr.J.–Holik–Str.7	Erwachsene Anfänger+Fortgeschrittene	Erwachsene		Klaus Wolff/ Varujan Arzuman	09331/ 4929 bzw. 89693

TV Ochsenfurt – Sportangebot & Hallenplan

Abteilung / Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Ort / Halle	Raum	Gruppe/ Kurs	Altersgruppe	Zielgruppe	Ansprechpartner	Telefon
Taekwon Do	Mittwoch	19:00 – 20:30	Dojang	Dr.J.–Holik–Str.7	Erwachsene Anfänger+Fortgeschrittene	Erwachsene		Klaus Wolff/ Varujan Arzuman	09331 / 4929 bzw. 89693
Taekwon Do	Donnerstag	18:00 – 19:00	Dojang	Dr.J.–Holik–Str.7	Kinder Anfänger+Fortgeschrittene	Kinder		Klaus Wolff/ Varujan Arzuman	09331 / 4929 bzw. 89693
Taekwon Do	Donnerstag	19:00 – 20:30	Dojang	Dr.J.–Holik–Str.7	Erwachsene Anfänger+Fortgeschrittene	Erwachsene		Klaus Wolff/ Varujan Arzuman	09331 / 4929 bzw. 89693
Taekwon Do	Samstag	14:00 – 16:00	Dojang	Dr.J.–Holik–Str.7	Schwarzgurtraining (alle 4 Wochen)	Erwachsene		Klaus Wolff/ Varujan Arzuman	09331 / 4929 bzw. 89693
Taekwon Do	Samstag	16:00 – 17:00	Dojang	Dr.J.–Holik–Str.7	freies Training	Erwachsene		Klaus Wolff/ Varujan Arzuman	09331 / 4929 bzw. 89693
Tanzen	Montag	20:00 – 22:00	TVO–Halle	Spiegelraum	Jazztanz + Folklore f. Erwachsene	Erwachsene	ab 18 Jahre	Evelyn Krämer	09331 / 804271
Tanzen	Dienstag	18:00 – 19:00	TVO–Halle	Spiegelraum	Jazztanz + Folklore	Jugendliche	ab 13 Jahre	Evelyn Krämer	09331 / 804271
Tanzen	Mittwoch	15:45 – 16:45	TVO–Halle	Spiegelraum	Jazztanz + Folklore f. Kinder (Kinder A)	Kinder	ab 6 Jahre	Evelyn Krämer	09331 / 804271
Tanzen	Mittwoch	15:45 – 16:45	TVO–Halle	Spiegelraum	Jazztanz + Folklore f. Kinder (Kinder B)	Kinder	ab 9 Jahre	Evelyn Krämer	09331 / 804271
Tanzen	Montag	15:45 – 16:45	TVO–Halle	Spiegelraum	Kreativer und moderner Kindertanz	Kinder	ab 6 Jahre	Nailja Tschernjawski	0176/ 64807680
Tanzen	Montag	17:00 – 18:00	TVO–Halle	Spiegelraum	Tanzgruppe Erwachsene	Erwachsene		Nailja Tschernjawski	0176/ 64807680
Tanzen	Mittwoch	17:00 – 19:00	TVO–Halle	Spiegelraum	Bauchtanz für Erwachsene	Erwachsene		Nailja Tschernjawski	0176/ 64807680
Tanzen	Donnerstag	16:00 – 17:00	TVO–Halle	Spiegelraum	Kreativer und moderner Kindertanz	Kinder	ab 10 Jahre	Nailja Tschernjawski	0176/ 64807680
Tischtennis	Montag	17:00 – 18:30	TVO–Halle	Halle	Kinder – Anfängertraining	Kinder	Anfänger	Christine Weigand	09331 / 4624
Tischtennis	Mittwoch	17:00 – 19:00	TVO–Halle	Halle	Kinder – und Jugendtraining	Kinder / Jugendliche		Christine Weigand	09331 / 4624
Tischtennis	Freitag	17:00 – 19:00	TVO–Halle	Halle	Kinder – und Jugendtraining	Kinder / Jugendliche		Christine Weigand	09331 / 4624
Tischtennis	Dienstag	19:30 – 22:00	TVO–Halle	Halle	Erwachsenentraining und Verbandspieltag	Erwachsene		Christine Weigand	09331 / 4624
Tischtennis	Mittwoch	19:00 – 22:00	TVO–Halle	Halle	Erwachsenentraining	Erwachsene		Christine Weigand	09331 / 4624
Tischtennis	Freitag	19:00 – 22:00	TVO–Halle	Halle	Erwachsenentraining und Verbandspieltag	Erwachsene		Christine Weigand	09331 / 4624

TV Ochsenfurt – Sportangebot & Hallenplan

Abteilung / Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Ort / Halle	Raum	Gruppe/ Kurs	Altersgruppe	Zielgruppe	Ansprechpartner	Telefon
Turnen	Dienstag	15:30 – 17:30	TVO-Halle	Halle	Leistungsturnen Mädchen	Kinder	5–10 Jahre	Conni Leimeister	0176 / 65540086
Turnen	Mittwoch	17:00 – 19:00	3-Fachturnhalle	Halle	Leistungsturnen Mädchen	Kinder	alle	Conni Leimeister	0176 / 65540086
Turnen	Freitag	15:00 – 17:00	3-Fachturnhalle	Halle	Leistungsturnen Mädchen	Kinder	5–10 Jahre	Conni Leimeister	0176 / 65540086
Turnen	Dienstag	17:30 – 19:30	TVO-Halle	Halle	Leistungsturnen Mädchen	Kinder	ab 11 Jahre	Conni Leimeister Magdalena Pauly	0176 / 65540086 0176 / 29208270
Turnen	Freitag	17:00 – 19:00	3-Fachturnhalle	Halle	Leistungsturnen Mädchen	Kinder	ab 11 Jahre	Conni Leimeister Magdalena Pauly	0176 / 65540086 0176 / 29208270
Turnen	Mittwoch	16:00 – 17:00	3-Fachturnhalle	Halle	Mädchenturnen	Kinder	ab 6 Jahren	Conni Leimeister	0176 / 65540086
Turnen	Freitag	15:45 – 16:45	TVO-Halle	Halle	Eltern- und Kindturnen	Kinder	ab 1 ½ Jahre	Martina Schuler	09331 / 6591439
Turnen	Freitag	14:45 – 15:45	TVO-Halle	Halle	Kinderturnen	Kinder	ab 3 Jahre	Martina Schuler	09331 / 6591439
Turnen	Dienstag	09:30 – 10:30	TVO-Halle	Halle	Eltern- und Kindturnen	Kinder	ab 1 ½ Jahre	Sabine Radetzky	09331 / 20393
Turnen	Donnerstag	15:20 – 16:20	TVO-Halle	Halle	Kinderturnen	Kinder	ab 4 Jahre	Nicole Imrock	0163/ 2711799
Turnen	Donnerstag	16:20 – 17:20	TVO-Halle	Halle	Kinderturnen	Kinder	ab 5 Jahre	Swetlana Kefeli	09331 / 9847699
Volleyball	Montag	20:00 – 22:00	3-Fachturnhalle	Halle	Erwachsenentraining	Erwachsene	ab 16 Jahre	Claus Weber	09331 / 4940
Volleyball	Freitag	18:30 – 20:00	3-Fachturnhalle	Halle	Erwachsenentraining	Erwachsene	ab 16 Jahre	Claus Weber	09331 / 4940