

Hallenplan für die TVO-Halle - Stand 27. Januar 2019

Wochentag	Uhrzeit	Halle	Uhrzeit	Spiegelraum	Fitnessraum
Montag			15:45-16:45	Kreativer u. moderner Kindertanz ab 6 J. Nailja Tschernjawski, Tel. 0176/64807680	
	17:00 - 18:30	Tischtennis - Kinder - Anfängertraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624	17:00 - 18:00	Kreativtanz für Erwachsene Nailja Tschernjawski, Tel. 0176/64807680	
	18:30 - 19:30	Fit-Schön-Gesund - Gymnastik für Damen u. Herren Angelika Wiegand, Tel. 09326/902233	18:30 - 20:00	Boxen Grigori Gurkovski, Tel. 0152 / 52716746	
	19:30 -20:30	Funktionsgymnastik für Damen Angelika Wiegand, Tel. 09326/902233	20:00 - 22:00	Jazzdance + Folklore für Erwachsene Evelyn Krämer, Tel. 804271	
Dienstag	09:30 - 10:30	Eltern- und Kindturnen ab 1 1/2 Jahre Sabine Radetzky, Tel. 20393			
	15:30 - 17:30	Leistungsturnen Mädchen (Anfänger) Conni Leimeister, Tel. 89360	18:00 - 19:00	Jazztanz + Folklore Jugendliche Evelyn Krämer, Tel. 804271	
	17:30 - 19:30	Leistungsturnen Mädchen (Fortgeschrittene) Conni Leimeister, Tel. 89360	19:00 - 20:00	Pilates (Gymnastik für Damen) Anmeldung Petra Fürstenfeld, Tel. 4902	
	19:30 - 22:00	Tischtennis - Erwachsenenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624			
Mittwoch	10:00 -11:30	Step-Aerobic (Mittelstufe) Martina Holtze, Tel. 7036			
	15:30 - 17:00	Zirkus - Schüler- und Jugendtraining (ab 10 Jahre) Felix Holtze, Tel. 7036	15:45 -16:45	Jazztanz + Folklore Kinder A & B Evelyn Krämer, Tel. 804271	
	17:00 - 19:00 19:00 - 22:00	Tischtennis - Kinder- und Jugendtraining Tischtennis - Erwachsenenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624	17:00 -18:00	Bauchtanz für Erwachsene Nailja Tschernjawski, Tel. 0176/64807680	18:30-20:30 /Boxen Tel. 0152 / 52716746
Donnerstag	10:00 - 11:00	Fit bis ins hohe Alter (Gymn.f.Senioren) Ingrid Seißinger, Tel. 1244			
	15:20 - 16:20	Kinderturnen ab 4 Jahre Nicole Imrock, Tel. 01632711799	16:00 - 17:00	Kreativer u. moderner Kindertanz ab 10 J. Nailja Tschernjawski, Tel. 0176/64807680	
	16:20 - 17:20	Kinderturnen ab 5 Jahre Swetlana Kefeli, Tel. 9847699			
	17:45 - 18:45	Fit mit 50plus (Gymnastik für Damen) Petra Fürstenfeld, Tel. 4902			18:30-20:30 /Boxen Tel. 0152 / 52716746
	19:00 - 20:30	Step-Aerobic (Fortgeschritten) Martina Holtze, Tel. 7036			
	20:30 - 22:00	Badminton - Erw./ Hobby Anmeldung Jan Kohlhepp, Tel. 698205			
Freitag	14:45 - 15:45 15:45 - 16:45	Gr. 1 Kinderturnen ab 3 Jahre Gr. 2 für Eltern- u. Kindturnen ab 1 1/2 Jahren Martina Schuler, Tel. 09331 / 6591439			
	17:00 - 19:00 19:00 - 22:00	Tischtennis - Kinder- und Jugendtraining Tischtennis - Erwachsenenentraining Christine Weigand, Tel. 09331/4624			
		Belegung nur nach Reservierung Manfred Herbst, Tel. 803293			
Samstag & Sonntag					